

手心脱:冬天手脱皮出汗皮·出汗·热的治疗

手脱皮怎么办 <http://www.yncte.com>

手心脱:冬天手脱皮出汗皮·出汗·热的治疗

手心脱:冬天手脱皮出汗皮·出汗·热的治疗

手心脱皮

- 1、水疱阶段应以收敛、止痒为主，可用中药肤康洁涂液外搽，也可用10%明矾溶液浸泡。
- 2、脱皮阶段以外用药护卫再生长的表皮，可以肤康洁软膏外涂。
- 3、皮肤干燥角质增厚有小裂口的患者，手心。可采用保湿防裂的“肤康美软膏”外搽。另外要属目不要去撕脱尚未整个剥离的角质层，省得惹起疼痛或流血。相比看冬天手脱皮缺什么。
- 4、较严重或屡屡发作者，可服用六味地黄丸或六味地黄汤加减：出汗。熟地20克、山药15克、山茱萸10克、丹皮10克、泽泻10克、茯苓15克。防风15克、蒺藜30克，对比一下

冬天手脱皮出汗

将上方加水后煎煮服用。一般处境下3-5剂即可生效。

- 5、维生素C注射液搽涂患处，手心脱。每日2次，3天一个疗程。对于皮·出汗·热的治疗。对皮损的复兴有较好的成就。手脱皮怎么回事。

手腕：冬天手脱皮出汗。先将手洗清洁，待稍干后，用维生素C注射液倒入手掌内，出汗。然后双掌将药液擦匀，待药液干后发白时洗掉。每日2次，每次2毫升。看看

冬天手脱皮出汗

疗效：相比看儿童手脱皮怎么回事。有叙述用维生素C调整手脱皮患者，轻者1次显效，重者3次显效，数日可愈。

- 6、患者还应维系达观情感，防止心灵仓皇及情感激动，你看手脱皮怎么回事。尽量少接触碱性洗濯剂。冬天手脱皮出汗。可防止该症的发作。手脱皮怎么回事。

- 7、生姜切碎放白酒内泡24小时后涂在患处，每天1—2次，疗效非常明显。

手脱皮是什么病

8、鲜韭菜汁加红白糖过量，一到冬天手脱皮。每日服一次，连服4次有用。

手心出汗

西医以为，干冷重的人手心最简略单纯出汗，你知道手脱皮是什么病。其发作源由与交感神经体系抖擞性过高相关。手脱皮怎么回事。专家同时指出，该症状的出现可以与遗传相关，是人体体质的题目，皮·出汗·热的治疗。对健壮没有间接影响。对比一下治疗。一般来说，中、轻度手心多汗者，可吃些清热健脾的东西。夏日应多吃些清热解暑、消化健脾的东西，智力较好地抗拒干冷，删除手心的出汗次数和数量。对比一下冬天手脱皮怎么治。中、重度手心多汗者在祛干冷手腕调整达不到优良成就时，该当选拔手术调整，但举办手术有一些忌讳，学会脱皮。选拔前必要征求医生的见地，按照本身状况进小？

手心出汗，与身体素质、内分泌等等都有干系的。身体健壮的人，纵使全身大汗，手心也该当是干的。我不知道冬天。而手常出汗的人，往往是身上没有汗，手心却满是冷汗，感受冰凉的。手心脱。有的人越到冬天手越出汗。手心出汗是体质虚寒的显露，若是你同时很怕冷，并且冬天手脚冰凉的话，该当就没错了吧。多吃些温补的食物调理身体，还要增强熬炼，宗旨是加快血液循环和鞭策推陈出新，该当会有不错的成就

手心热

手心热，手三阴经是动、所生病证之一。《内外伤辨惑论》卷上：“外伤及劳役饮食不节，病手心热，手背不热；外伤风寒则手背热，手心不热，此辨至甚皎然。”

肺结核：为最罕见的手心发热源由 特别是青年人同时伴有盗汗、乏力、咳嗽、心灵心灵萎顿等。照胸片或化验检讨一般可以觉察病变的生存。

慢性肾盂肾炎：大多半中青年女性 慢性活动期一般有不连续性或间歇性手心发热 或伴有全身发热。仔细纪念在其时或以前有腰酸、乏力、尿频、尿急、尿痛等症状 尿液检讨觉察异常。

肝病：病毒性肝炎（乙肝等）、肝软化、慢性胆道感染等 均可以有手心发热情景。这些病一般还伴有食欲不振、消瘦、乏力、腹胀、肝区隐痛、失眠等。肝功效或肝炎免疫学检讨日常能查出病情。

手心脱：冬天手脱皮出汗皮·出汗·热的治疗

，呵呵！不要让她揭掉就好了！再脱皮不要动它时间长了慢慢就好了！越揭越多！确实是血热造成的！说明你老婆火力旺盛啊！手掌脱皮的治疗每年初秋，各医院皮肤科因手脱皮来就医的患者就会增加。昨天北京朝阳医院程医生告诉记者，受夏末秋初季节交替、气候干燥等因素影响，人们的手掌易脱皮。一般手部脱皮有四种类型，患者可根据手部症状判断自己属哪种类型，在日常生活中进行简单治疗

。类型一：剥落脱皮症状：双手表面脱白皮，没有瘙痒、炎症。治疗：1.医生指出，这是在初秋最常见、最易发生的手角质层剥脱症状。虽有碍外观，但一般不需要治疗，只要避免接触肥皂、洗手液等刺激性化学用品，2-3周后可自愈。2.可配合口服药治疗：用中药苍参、黄柏、苍术各30克浸泡，涂抹于手掌，同时服用维生素C。类型二：干燥性皮炎症状：双手脱白皮，手指有裂口。治疗：1.秋初干燥性脱皮最常见于中青年女性，与经常用香皂洗手有关。应减少洗手次数，避免用碱性的香皂、洗手液，洗衣服时尽量戴手套。2.到医院或药店买肤康洁等杀菌性洗液外擦。类型三：手癣症状：先一只手出现脱皮现象，随后发展到双手。手掌出现红斑、炎症，瘙痒明显，而且患手癣的患者大多同时患脚癣。治疗：因为手癣可传染，所以需要到医院早诊早治，坚持涂抹医生开具的专用药膏。类型四：汗疱疹症状：双手同时长红色水疱，有剧烈瘙痒的感觉。治疗：和手爱出汗、敏感体质有关，需要在医生指导下外涂、口服药物。其发病主要是由血虚血燥、皮肤失养、燥热生风所致，治宜养血润燥、疏风止痒。双手脱皮的常见原因有真菌感染引起的手癣；化学损伤引起的接触性皮炎；先天遗传因素引起的剥脱性角质松解症【治疗方法】手掌脱皮有季节性，可有自愈倾向，一般不需要特殊治疗。对比较严重或反复发作者，西医药多采用镇静剂、抗组织胺类药物以及抗胆碱类药物治疗。1、水疱阶段应以收敛、止痒为主，可用中药肤康洁涂液外搽，也可用10%明矾溶液浸泡。2、脱皮阶段以外用药保护新生长的表皮，可以肤康洁软膏外涂。3、皮肤干燥角质增厚有小裂口的患者，可采用保湿防裂的“肤康美软膏”外搽。另外要注意不要去撕脱尚未完全剥离的角质层，以免引起疼痛或流血。4、较严重或反复发作者，可服用六味地黄丸或六味地黄汤加减：熟地20克、山药15克、山茱萸10克、丹皮10克、泽泻10克、茯苓15克。防风15克、蒺藜30克，将上方加水后煎煮服用。一般情况下3-5剂即可见效。5、维生素C注射液搽涂患处，每日2次，3天一个疗程。对皮损的恢复有较好的效果。方法：先将手洗干净，待稍干后，用维生素C注射液倒入手掌内，然后双掌将药液擦匀，待药液干后发白时洗掉。每日2次，每次2毫升。疗效：有报告用维生素C治疗手脱皮患者，轻者1次显效，重者3次显效，数日可愈。6、患者还应保持乐观情绪，避免精神紧张及情绪激动，尽量少接触碱性洗涤剂。可防止该症的发生。7、生姜切碎放白酒内泡24小时后涂在患处，每天1—2次，疗效十分显著。8、鲜韭菜汁加红白糖适量每日服一次连服4次有效。手脱皮症状季节性手脱皮是一种常见现象，大多数人（男性居多）发生在春-夏及夏-秋季季节变化时，先是有灼热、刺痛，继而出现红色小斑点，再变成针头大白点，而后变为空疱状角质剥离，逐渐向四周扩大，不断剥脱薄纸样鳞屑，皮损互相融合，再加上人为的撕扯，角质层-层层剥脱，发展较快通常累及整个手掌，局部无炎症变化。平素出汗较多，当脱皮时出汗反而减少，有些人过二、三个月恢复正常。家庭主妇用洗衣粉，也会脱皮、干裂并增加感染机会。正因如此，许多人忽略了治疗，但每年到某个季节就容易复发，且有逐年加重趋势，脱皮面积不断增大，并向深层扩展，最终露出鲜嫩肉色，出现伤口，极易造成感染。该病非真菌引起，故用抗真菌药无效。手脱皮症状特点：1、双手对称性2、无炎症、非真菌造成（真菌检查呈阴性）颐和堂公司研制的“手气好”手脱皮修复霜，对季节性手脱皮、干裂有很好的预防和修复作用。它采用表皮修复因子、VE、VA及天然植物提取物等多种成份，通过表皮修复、营养滋润、深层调节三重作用，增加毛细血管致密性，降低其脆性，提高皮肤组织的防御能力，促进伤口愈合，对季节性手脱皮有很好的修复作用。使用本品可保持皮肤滋润、柔软、避免手脱皮的发生。我曾经去过医院专门看皮肤科，你最好也有专业医生诊断一下。医生给的外用药一定要按时敷！即使效果缓慢也不要停用。手要保持干净，尽量少沾水，即使洗手最好用热水。多吃富含维生素的蔬菜，生吃最好，因为生吃的水果最新鲜，营养流失最少。可以吃点维生素B2的药片作辅助。即使手上蜕皮的部位逐渐愈合，也要按时涂抹药膏，完全愈合后，为了避免反复发作，要注意保养，每天洗手后涂抹护手霜也可以用维生素E丸擦在手上，一边抹一边按摩，每周几次晚上睡觉可以戴全棉白手套，这样手会越来越嫩。你老婆是属蛇的吗怎么会掉皮呢去医院看看啊好象还满严重的有的在这问还不如去趟医院一般引起手部皮肤

脱皮、干裂的疾病常见的有以下几种：一、剥脱性角质松解症。是一种掌跖部角质层浅表性剥脱性皮肤病，病因不明，皮损初期为小米大小的白点，逐渐向四周扩大，类似疱液干涸的疱膜，容易自然破裂或经撕剥成薄纸样鳞屑，无明显炎症变化，无瘙痒感，治疗上可选用低浓度角质剥脱剂或温和的润滑剂。二、手部湿疹。多发生在指背及指端掌面，可蔓延至手背和腕部，界限不清或小片状皮损，常因手指活动而有皸裂，常受继发因素影响而顽固难治。因此，治疗上应避免各种外界刺激，如热水烫洗，暴力搔抓，过度洗拭等，可内服抗组胺类药物，外用皮质固醇制剂和焦油类制剂等。三、手癣。为真菌感染引起的一种皮肤病，常局限于一侧，伴瘙痒。角化过度型主要表现为皮肤角化过度，粗糙无汗，每到寒冷冬季皮肤皸裂，治疗宜用各种抗真菌外用药，重者可口服抗真菌药。

楼上的你说得太严重了 一般不要紧可能是天气的原因 哎呀 怎么看了觉得问题很严重似的 老公也有这个毛病 总是揪啊揪啊，看的怪疼的 就是别用强碱性的水洗手啊好 就此谢过楼上的了。正常，我这几天手也在脱皮，每到夏天都这样，过几天就好了，想快点好可以擦点抗真菌药。要不就去让医生看一下。湿毒！手掌脱皮的治疗每年初秋，各医院皮肤科因手脱皮来就医的患者就会增加。昨天北京朝阳医院程医生告诉记者，受夏末秋初季节交替、气候干燥等因素影响，人们的手掌易脱皮。一般手部脱皮有四种类型，患者可根据手部症状判断自己属哪种类型，在日常生活中进行简单治疗。类型一：剥落脱皮症状：双手表面脱白皮，没有瘙痒、炎症。治疗：1.医生指出，这是在初秋最常见、最易发生的手角质层剥脱症状。虽有碍外观，但一般不需要治疗，只要避免接触肥皂、洗手液等刺激性化学用品，2-3周后可自愈。2.可配合口服药治疗：用中药苍参、黄柏、苍术各30克浸泡，涂抹于手掌，同时服用维生素C。类型二：干燥性皮炎症状：双手脱白皮，手指有裂口。治疗：1.秋初干燥性脱皮最常见于中青年女性，与经常用香皂洗手有关。应减少洗手次数，避免用碱性的香皂、洗手液，洗衣服时尽量戴手套。2.到医院或药店买肤康洁等杀菌性洗液外擦。类型三：手癣症状：先一只手出现脱皮现象，随后发展到双手。手掌出现红斑、炎症，瘙痒明显，而且患手癣的患者大多同时患脚癣。治疗：因为手癣可传染，所以需要到医院早诊早治，坚持涂抹医生开具的专用药膏。类型四：汗疱疹症状：双手同时长红色水疱，有剧烈瘙痒的感觉。治疗：和手爱出汗、敏感体质有关，需要在医生指导下外涂、口服药物。其发病主要是由血虚血燥、皮肤失养、燥热生风所致，治宜养血润燥、疏风止痒。双手脱皮的常见原因有真菌感染引起的手癣；化学损伤引起的接触性皮炎；先天遗传因素引起的剥脱性角质松解症【治疗方法】手掌脱皮有季节性，可有自愈倾向，一般不需要特殊治疗。对比较严重或反复发作者，西医药多采用镇静剂、抗组织胺类药物以及抗胆碱类药物。1、水疱阶段应以收敛、止痒为主，可用中药肤康洁涂液外搽，也可用10%明矾溶液浸泡。2、脱皮阶段以外用药保护新生长的表皮，可以肤康洁软膏外涂。3、皮肤干燥角质增厚有小裂口的患者，可采用保湿防裂的“肤康美软膏”外搽。另外要注意不要去撕脱尚未完全剥离的角质层，以免引起疼痛或流血。4、较严重或反复发作者，可服用六味地黄丸或六味地黄汤加减：熟地20克、山药15克、山茱萸10克、丹皮10克、泽泻10克、茯苓15克。防风15克、蒺藜30克，将上方加水后煎煮服用。一般情况下3-5剂即可见效。5、维生素C注射液倒入手掌内，然后双掌将药液擦匀，待药液干后发白时洗掉。每日2次，每次2毫升。疗效：有报告用维生素C治疗手脱皮患者，轻者1次显效，重者3次显效，数日可愈。6、患者还应保持乐观情绪，避免精神紧张及情绪激动，尽量少接触碱性洗涤剂。可防止该症的发生。7、生姜切碎放白酒内泡24小时后涂在患处，每天1—2次，疗效十分显著。8、鲜韭菜汁加红白糖适量每日服一次连服4次有效。手脱皮症状季节性手脱皮是一种常见现象，大多数人（男性居多）发生在春-夏及夏-秋季节变化时，先是有灼热、刺痛，继而出现红色小斑点，再变成针头大白点，而后变为空疱状角质剥离，逐渐向四周扩大，不断剥脱薄纸样鳞屑，皮损互相融合，再加上人为的撕扯，角质层-层层剥脱，发展较快通常累及整个手掌，局部无炎症变化。平素出汗较多，当脱皮时出汗反而减少，有些人过二、三个月恢

复正常。家庭主妇用洗衣粉，也会脱皮、干裂并增加感染机会。正因如此，许多人忽略了治疗，但每年到某个季节就容易复发，且有逐年加重趋势，脱皮面积不断增大，并向深层扩展，最终露出鲜嫩肉色，出现伤口，极易造成感染。该病非真菌引起，故用抗真菌药无效。手脱皮症状特点：1、双手对称性2、无炎症、非真菌造成（真菌检查呈阴性）颐和堂公司研制的“手气好”手脱皮修复霜，对季节性手脱皮、干裂有很好的预防和修复作用。它采用表皮修复因子、VE、VA及天然植物提取物等多种成份，通过表皮修复、营养滋润、深层调节三重作用，增加毛细血管致密性，降低其脆性，提高皮肤组织的防御能力，促进伤口愈合，对季节性手脱皮有很好的修复作用。使用本品可保持皮肤滋润、柔软、避免手脱皮的发生。我曾经去过医院专门看皮肤科，你最好也有专业医生诊断一下。医生给的外用药一定要按时敷！即使效果缓慢也不要停用。手要保持干净，尽量少沾水，即使洗手最好用热水。多吃富含维生素的蔬菜，生吃最好，因为生吃的水果最新鲜，营养流失最少。可以吃点维生素B2的药片作辅助。即使手上蜕皮的部位逐渐愈合，也要按时涂抹药膏，完全愈合后，为了避免反复发作（我以前就是冬天发病，春天好），要注意保养，每天洗手后涂抹护手霜也可以用维生素E丸擦在手上，一边抹一边按摩，每周几次晚上睡觉可以戴全棉白手套，这样手会越来越嫩。脱皮症又叫“剥脱性角质松懈症”、“板状汗出不良”（dyshidrosis）、汗疱（疹）症（pompholyx）。好发于手掌、手指的掌面及足底。因手掌表皮少了表皮的角质层天然屏障，手掌脱皮导致的出血、疼痛不仅影响美观、也使患者的社交工作和生活受到一定影响。同时还增加了一些病菌、病毒（乙肝、性病等）趁虚而入的接触性感染机会。除了手掌以外，足趾部也可以发生相同的脱皮。【发病原因】手掌脱皮的原因还不清楚，因为常常合并手掌多汗，所以有人认为与出汗不良有关系。也有的人认为是与人体其他部位的真菌感染有关，如手足癣等。患者每年春末与夏秋季节，气温高、湿度大，手掌心就会发生此种脱皮现象。这是因为表皮的角质层与下面的表皮分离的结果。刚开始手掌出现一些小的白点，以后小白点渐渐扩大，形成大小不一的像干涸的水疱，表面出现一层发白的角质层，可以自然破裂，脱落下来像一层半透明的薄纸一样。如果不断脱落，留下的就是像地图那样的大片粉红色的新生长的表皮。如果没有等到自然脱落而去撕脱，就会出现出血、疼痛。除了手掌以外，足趾部也可以发生相同的脱皮。正常人的皮肤可分成表皮、真皮和皮下组织三部分。在最外层的是表皮，表皮又分为五层，最浅表的一层叫做角质层。角质层是可以自然脱落的，如梳头时或皮肤抓痒时常常有白色的鳞屑脱落，这种鳞屑就是脱落的角质。手掌脱下来的皮与上述鳞屑一样也是脱落下来的角质，因此在医学上叫做“剥脱性角质松懈症”。这种脱皮是不影响身体健康的生理现象，患者不必有过度精神紧张心理。手掌脱皮症与中医“鹅掌风”相类似，认为其发病主要是由血虚血燥、皮肤失养、燥热生风所致，治宜养血润燥、疏风止痒。【治疗方法】

【治疗方法】手掌脱皮有季节性，可有自愈倾向，一般不需要特殊治疗。对比较严重或反复发作者，西医药多采用镇静剂、抗组织胺类药物以及抗胆碱类药物治疗。1、水疱阶段应以收敛、止痒为主，可用中药肤康洁涂液外搽，也可用10%明矾溶液浸泡。2、脱皮阶段以外用药保护新生长的表皮，可以肤康洁软膏外涂。3、皮肤干燥角质增厚有小裂口的患者，可采用保湿防裂的“肤康美软膏”外搽。另外要注意不要去撕脱尚未完全剥离的角质层，以免引起疼痛或流血。4、较严重或反复发作者，可服用六味地黄丸或六味地黄汤加减：熟地20克、山药15克、山茱萸10克、丹皮10克、泽泻10克、茯苓15克。防风15克、蒺藜30克，将上方加水后煎煮服用。一般情况下3-5剂即可见效。5、维生素C注射液搽涂患处，每日2次，3天一个疗程。对皮损的恢复有较好的效果。6、患者还应保持乐观情绪，避免精神紧张及情绪激动，尽量少接触碱性洗涤剂。可防止该症的发生。2、生姜切碎放白酒内泡24小时后涂在患处，每天1—2次，疗效十分显著。3、维生素C注射液搽涂患处，每日2次，3天一个疗程。一般一至2个疗程即可痊愈。4、可服用六味地黄丸或六味地黄汤加减：熟地20克、山药15克、山茱萸10克、丹皮10克、泽泻10克、茯苓15克。防风15克、蒺藜30克，将上方加水后煎煮服用。一般情况下3剂即可见效，个别患者需服用5剂。5、患者还应保持乐观情绪，避免精

神紧张及情绪激动，尽量少接触碱性洗涤剂。可防止该症的发生 我以前也有类似的情况我以前也有类似的情况我以前也有类似的情况我以前也有类似的情况，我去医院看了一下就是缺乏维生素当时吃了好多呢，我只记得有维b12 维e 维a多吃蔬菜哦!!!相信你很快会好的!!!!有血热的因素，但是更多是缺乏粗纤维，多吃富含维生素的水果蔬菜，但是一定要配合药物治疗。我也是的 建议你看看中医。季节性手掌脱皮。这种手掌脱皮的原因还不十分清楚，因为其常常合并手掌多汗，所以有人认为与出汗有关，也有人认为与人体其他部位的真菌感染有关，如足癣等。有些手掌脱皮可以说是一种生理现象。人的皮肤分表皮、真皮和皮下组织三部分，最外层是表皮，表皮又分为五层，最浅表的一层叫角质层，角质层是可以自然脱落的，如梳头时或皮肤抓痒时出现的白色的鳞屑，这种鳞屑就是脱落的角质。手掌脱下来的皮与上述鳞屑一样也是脱落下来的角质。因此在医学上叫做“剥脱性角质松解症”。这种脱皮是不影响身体健康的，一般有季节性，可以自愈，不需要特殊治疗。但如果比较严重，就应该去看医生。患者首先应避免精神紧张及情绪激动。药物治疗方面可采用镇静剂、抗组织胺药物以及抗胆碱能药物。外用药可以搽一些硅霜或鱼肝油软膏来保护新生长的表皮。水疱阶段应以收敛、止痒为主，可用5%福尔马林液外搽，或鞣酸溶解于水中浸泡，也可用10%明矾溶液浸手。干燥脱皮的患者可采用5%水杨酸霜或10%尿素霜外搽。另外要注意不要去撕尚未完全剥离的角质层，以免引起疼痛或出血。如皮肤角质增厚有小裂口可以外用10%尿素软膏。手掌脱皮症又叫“剥脱性角质松懈症”、“板状汗出不良”(dyshidrosis)、汗疱(疹)症(pompholyx)。好发于手掌、手指的掌面及足底。因手掌表皮少了表皮的角质层天然屏障，手掌脱皮导致的出血、疼痛不仅影响美观、也使患者的社交工作和生活受到一定影响。同时还增加了一些病菌、病毒(乙肝、性病等)趁虚而入的接触性感染机会。除了手掌以外，足趾部也可以发生相同的脱皮。

【发病原因】手掌脱皮的原因还不清楚，因为常常合并手掌多汗，所以有人认为与出汗不良有关系。也有的人认为是与人体其他部位的真菌感染有关，如手足癣等。患者每年春末与夏秋季节，气温高、湿度大，手掌心就会发生此种脱皮现象。这是因为表皮的角质层与下面的表皮分离的结果。刚开始手掌出现一些小的白点，以后小白点渐渐扩大，形成大小不一的像干涸的水疱，表面出现一层发白的角质层，可以自然破裂，脱落下来像一层半透明的薄纸一样。如果不断脱落，留下的就是像地图那样的大片粉红色的新生长的表皮。如果没有等到自然脱落而去撕脱，就会出现出血、疼痛。除了手掌以外，足趾部也可以发生相同的脱皮。

正常人的皮肤可分成表皮、真皮和皮下组织三部分。在最外层的是表皮，表皮又分为五层，最浅表的一层叫做角质层。角质层是可以自然脱落的，如梳头时或皮肤抓痒时常常有白色的鳞屑脱落，这种鳞屑就是脱落的角质。手掌脱下来的皮与上述鳞屑一样也是脱落下来的角质，因此在医学上叫做“剥脱性角质松懈症”。这种脱皮是不影响身体健康的生理现象，患者不必有过度精神紧张心理。

手掌脱皮症与中医“鹅掌风”相类似，认为其发病主要是由血虚血燥、皮肤失养、燥热生风所致，治宜养血润燥、疏风止痒。

【治疗方法】手掌脱皮有季节性，可有自愈倾向，一般不需要特殊治疗。对比较严重或反复发作者，西医药多采用镇静剂、抗组织胺类药物以及抗胆碱类药物。

1、水疱阶段应以收敛、止痒为主，可用中药肤康洁涂液外搽，也可用10%明矾溶液浸泡。

2、脱皮阶段以外用药保护新生长的表皮，可以肤康洁软膏外涂。

3、皮肤干燥角质增厚有小裂口的患者，可采用保湿防裂的“肤康美软膏”外搽。另外要注意不要去撕脱尚未完全剥离的角质层，以免引起疼痛或流血。

4、较严重或反复发作者，可服用六味地黄丸或六味地黄汤加减：熟地20克、山药15克、山茱萸10克、丹皮10克、泽泻10克、茯苓15克。防风15克、蒺藜30克，将上方加水后煎煮服用。一般情况下3-5剂即可见效。

5、维生素C注射液搽涂患处，每日2次，3天一个疗程。对皮损的恢复有较好的效果。

6、患者还应保持乐观情绪，避免精神紧张及情绪激动，尽量少接触碱性洗涤剂。可防止该症的发生。

2、生姜切碎放白酒内泡24小时后涂在患处，每天1—2次，疗效十分显著。

3、维生素C注射液搽涂患处，每日2次，3天一个疗程。一般一至2个疗程即可痊愈。

4、可服用六味地黄丸或六味地黄汤加减：熟地20克、山药15克、山茱萸10克、丹皮10克、泽泻10克、茯苓15克。防风15克、蒺藜30克，将上方加水后煎煮服用。一般情况下3剂即可见效，个别患者需服用5剂。

5、患者还应保持乐观情绪，避免精神紧张及情绪激动，尽量少接触碱性洗涤剂。可防止该症的发生。你还可以看看这个关于治疗手掌脱皮的网站 <http://gsjj.asp?id=47> 没有那么严重.....每年夏天发病说明季节性很明显,所以不会是过敏原因可能是维生素缺乏和内分泌失调首先平时要多喝水,多锻炼(注意:喝水在早晨空腹时喝能治百病)还有就是喝水要喝白开水,不加茶\饮料等其次不要吃凉的东西和饮料等有刺激的东西,尤其是夏天多吃蔬菜\水果,饮食调理可以口服补充维生素,如21金维他等 补充维生素A`吃胡萝卜`简单明了`多喝水补充体内水份少碰一些碱性的东西如洗衣粉等等 手指脱皮不一定意味着体内缺少什么营养素,也没有缺少哪一种营养素就会引起手指脱皮,所以要另找原因。引起手指脱皮的原因很多,而最常见的是触摸刺激性的化学品引起的过敏,化学用品会刺激手部,引起脱皮,甚至皮炎。如果你经常做家务,尤其是接触各种洗涤用品时不戴手套就可能遇到这个问题。而且,每个人的情况都不同,有些人只要一碰化学品,立刻发生过敏、脱皮,而有些人即使用了很多年也没有发生明显的过敏。如果是这种情况,只要尽量不接触此类用品就可以,接触时戴上橡胶手套。有些皮肤病也会出现手指脱皮,如真菌引起的手癣,以及牛皮癣等。这时就要去医院检查,治疗时采用什么药物要根据病情来定,不要自己随便吃药 有病,多吃点粗粮 缺少维生素C、B2等会引起皮肤脱皮,以后要多多补充这些水果,鸡蛋,蔬菜如黄瓜呀的,记得别忘了!到你所在的省中医院皮肤科看一下。从你所属症状判断,你老婆疾病属于—燥热型手癣 症状:先局部出现点块状脱皮现象,遇水或化学物(如洗衣粉等)出现多处脱皮,瘙痒并不明显,但是脱皮严重,特别是到干燥的城市,患燥热型手癣的患者大多同时脚部有脱皮现象。病因:多由营养摄取不全及感染病菌等引起。治疗:补充vb12、vc,适当涂抹滋润性杀菌药膏。你有可能是湿热,你可以去看中医调理一下 手掌脱皮症又叫“剥脱性角质松懈症”、“板状汗出不良”(dyshidrosis)、汗疱(疹)症(pompholyx)。好发于手掌、手指的掌面及足底。因手掌表皮少了表皮的角质层天然屏障,手掌脱皮导致的出血、疼痛不仅影响美观、也使患者的社交工作和生活受到一定影响。同时还增加了一些病菌、病毒(乙肝、性病等)趁虚而入的接触性感染机会。除了手掌以外,足趾部也可以发生相同的脱皮。【发病原因】手掌脱皮的原因还不清楚,因为常常合并手掌多汗,所以有人认为与出汗不良有关系。也有的人认为是与人体其他部位的真菌感染有关,如手足癣等。患者每年春末与夏秋季节,气温高、湿度大,手掌心就会发生此种脱皮现象。这是因为表皮的角质层与下面的表皮分离的结果。刚开始手掌出现一些小的白点,以后小白点渐渐扩大,形成大小不一的像干涸的水疱,表面出现一层发白的角质层,可以自然破裂,脱落下来像一层半透明的薄纸一样。如果不断脱落,留下的就是像地图那样的大片粉红色的新生长的表皮。如果没有等到自然脱落而去撕脱,就会出现出血、疼痛。除了手掌以外,足趾部也可以发生相同的脱皮。正常人的皮肤可分成表皮、真皮和皮下组织三部分。在最外层的是表皮,表皮又分为五层,最浅表的一层叫做角质层。角质层是可以自然脱落的,如梳头时或皮肤抓痒时常常有白色的鳞屑脱落,这种鳞屑就是脱落的角质。手掌脱下来的皮与上述鳞屑一样也是脱落下来的角质,因此在医学上叫做“剥脱性角质松懈症”。这种脱皮是不影响身体健康的生理现象,患者不必有过度精神紧张心理。手掌脱皮症与中医“鹅掌风”相类似,认为其发病主要是由血虚血燥、皮肤失养、燥热生风所致,治宜养血润燥、疏风止痒。【治疗方法】手掌脱皮有季节性,可有自愈倾向,一般不需要特殊治疗。对比较严重或反复发作者,西医药多采用镇静剂、抗组织胺类药物以及抗胆碱类药物治疗。1、水疱阶段应以收敛、止痒为主,可用中药肤康洁涂液外搽,也可用10%明矾溶液浸泡。2、脱皮阶段以外用药保护新生长的表皮,可以肤康洁软膏外涂。3、皮肤干燥角质增厚

有小裂口的患者，可采用保湿防裂的“肤康美软膏”外搽。另外要注意不要去撕脱尚未完全剥离的角质层，以免引起疼痛或流血。4、较严重或反复发作者，可服用六味地黄丸或六味地黄汤加减：熟地20克、山药15克、山茱萸10克、丹皮10克、泽泻10克、茯苓15克。防风15克、蒺藜30克，将上方加水后煎煮服用。一般情况下3-5剂即可见效。5、维生素C注射液搽涂患处，每日2次，3天一个疗程。对皮损的恢复有较好的效果。6、患者还应保持乐观情绪，避免精神紧张及情绪激动，尽量少接触碱性洗涤剂。可防止该症的发生。2、生姜切碎放白酒内泡24小时后涂在患处，每天1—2次，疗效十分显著。3、维生素C注射液搽涂患处，每日2次，3天一个疗程。一般一至2个疗程即可痊愈。4、可服用六味地黄丸或六味地黄汤加减：熟地20克、山药15克、山茱萸10克、丹皮10克、泽泻10克、茯苓15克。防风15克、蒺藜30克，将上方加水后煎煮服用。一般情况下3剂即可见效，个别患者需服用5剂。5、患者还应保持乐观情绪，避免精神紧张及情绪激动，尽量少接触碱性洗涤剂。可防止该症的发生。多喝水，手掌脱皮的原因还不清楚，因为常常合并手掌多汗，所以有人认为与出汗不良有关系。也有的人认为是与人体其他部位的真菌感染有关，如手足癣等。患者每年春末与夏秋季节，气温高、湿度大，手掌心就会发生此种脱皮现象。这是因为表皮的角质层与下面的表皮分离的结果。刚开始手掌出现一些小的白点，以后小白点渐渐扩大，形成大小不一的像干涸的水疱，表面出现一层发白的角质层，可以自然破裂，脱落下来像一层半透明的薄纸一样。如果不断脱落，留下的就是像地图那样的大片粉红色的新生长的表皮。如果没有等到自然脱落而去撕脱，就会出现出血、疼痛。缺维生素A：指甲出现深刻明显的白线，头发枯干，皮肤粗糙，记忆力减退心情烦躁及失眠。缺维生素B(1)：对音响有过敏性反应，小腿有间歇性的酸痛。缺维生素B(2)：嘴角破裂溃烂，出现各种皮肤性疾病，手脚有灼热感觉。对光有过度敏感的反应。缺维生素B(3)：舌头红肿，口臭，口腔溃疡，情绪低落。缺维生素B(6)：舌苔厚重，嘴唇浮肿，头皮特多，口腔粘膜干燥。缺少维生素B(12)：行动易失平衡，身体时有间歇性不定位置痛楚，手指及脚趾酸痛。缺少维生素C：伤口不易愈合，虚弱，牙齿出血，舌苔厚重。每年初秋，各医院皮肤科因手脱皮来就医的患者就会增加。昨天北京朝阳医院程医生告诉记者，受夏末秋初季节交替、气候干燥等因素影响，人们的手掌易脱皮。一般手部脱皮有四种类型，患者可根据手部症状判断自己属哪种类型，在日常生活中进行简单治疗。类型一：剥落脱皮症状：双手表面脱白皮，没有瘙痒、炎症。治疗：1.医生指出，这是在初秋最常见、最易发生的手角质层剥脱症状。虽有碍外观，但一般不需要治疗，只要避免接触肥皂、洗手液等刺激性化学用品，2-3周后可自愈。2.可配合口服药治疗：用中药苍参、黄柏、苍术各30克浸泡，涂抹于手掌，同时服用维生素C。类型二：干燥性皮炎症状：双手脱白皮，手指有裂口。治疗：1.秋初干燥性脱皮最常见于中青年女性，与经常用香皂洗手有关。应减少洗手次数，避免用碱性的香皂、洗手液，洗衣服时尽量戴手套。2.到医院或药店买肤康洁等杀菌性洗液外擦。类型三：手癣症状：先一只手出现脱皮现象，随后发展到双手。手掌出现红斑、炎症，瘙痒明显，而且患手癣的患者大多同时患脚癣。治疗：因为手癣可传染，所以需要到医院早诊早治，坚持涂抹医生开具的专用药膏。类型四：汗疱疹症状：双手同时长红色水疱，有剧烈瘙痒的感觉。治疗：和手爱出汗、敏感体质有关，需要在医生指导下外涂、口服药物。其发病主要是由血虚血燥、皮肤失养、燥热生风所致，治宜养血润燥、疏风止痒。双手脱皮的常见原因有真菌感染引起的手癣；化学损伤引起的接触性皮炎；先天遗传因素引起的剥脱性角质松解症【治疗方法】手掌脱皮有季节性，可有自愈倾向，一般不需要特殊治疗。对比较严重或反复发作者，西医药多采用镇静剂、抗组织胺类药物以及抗胆碱类药物。1、水疱阶段应以收敛、止痒为主，可用中药肤康洁涂液外搽，也可用10%明矾溶液浸泡。2、脱皮阶段以外用药保护新生长的表皮，可以肤康洁软膏外涂。3、皮肤干燥角质增厚有小裂口的患者，可采用保湿防裂的“肤康美软膏”外搽。另外要注意不要去撕脱尚未完全剥离的角质层，以免引起疼痛或流血。4、较严重或反复发作者，可服用六味地黄丸或六味地黄汤加减：熟地20克、山药15克、山茱萸10克、丹皮10克、泽泻10克、茯苓15克。防风15克

、蒺藜30克，将上方加水后煎煮服用。一般情况下3-5剂即可见效。5、维生素C注射液搽涂患处，每日2次，3天一个疗程。对皮损的恢复有较好的效果。方法：先将手洗干净，待稍干后，用维生素C注射液倒人手掌内，然后双掌将药液擦匀，待药液干后发白时洗掉。每日2次，每次2毫升。疗效：有报告用维生素C治疗手脱皮患者，轻者1次显效，重者3次显效，数日可愈。6、患者还应保持乐观情绪，避免精神紧张及情绪激动，尽量少接触碱性洗涤剂。可防止该症的发生。7、生姜切碎放白酒内泡24小时后涂在患处，每天1—2次，疗效十分显著。8.鲜韭菜汁加红白糖适量每日服一次连服4次有效。手脱皮症状 季节性手脱皮是一种常见现象，大多数人（男性居多）发生在春 - 夏及夏 - 秋季节变化时，先是有灼热、刺痛，继而出现红色小斑点，再变成针头大白点，而后变为空疱状角质剥离，逐渐向四周扩大，不断剥脱薄纸样鳞屑，皮损互相融合，再加上人为的撕扯，角质层 - 层层剥脱，发展较快通常累及整个手掌，局部无炎症变化。平素出汗较多，当脱皮时出汗反而减少，有些人过二、三个月恢复正常。家庭主妇用洗衣粉，也会脱皮、干裂并增加感染机会。正因如此，许多人忽略了治疗，但每年到某个季节就容易复发，且有逐年加重趋势，脱皮面积不断增大，并向深层扩展，最终露出鲜嫩肉色，出现伤口，极易造成感染。该病非真菌引起，故用抗真菌药无效。手脱皮症状特点：1、双手对称性 2、无炎症、非真菌造成（真菌检查呈阴性）颐和堂公司研制的“手气好”手脱皮修复霜，对季节性手脱皮、干裂有很好的预防和修复作用。它采用表皮修复因子、VE、VA及天然植物提取物等多种成份，通过表皮修复、营养滋润、深层调节三重作用，增加毛细血管致密性，降低其脆性，提高皮肤组织的防御能力，促进伤口愈合，对季节性手脱皮有很好的修复作用。使用本品可保持皮肤滋润、柔软、避免手脱皮的发生。我曾经去过医院专门看皮肤科，你最好也有专业医生诊断一下。医生给的外用药一定要按时敷！即使效果缓慢也不要停用。手要保持干净，尽量少沾水，即使洗手最好用热水。多吃富含维生素的蔬菜，生吃最好，因为生吃的水果最新鲜，营养流失最少。可以吃点维生素B2的药片作辅助。即使手上蜕皮的部位逐渐愈合，也要按时涂抹药膏，完全愈合后，为了避免反复发作（我以前就是冬天发病，春天好），要注意保养，每天洗手后涂抹护手霜也可以用维生素E丸擦在手上，一边抹一边按摩，每周几次晚上睡觉可以戴全棉白手套，这样手会越来越嫩。,,该帖被浏览 10,284 次，回复 10 次,手脚脱皮分四种你是哪一种？, 冬季最常见的是一般性脱皮，只是表面脱皮而已，没有瘙痒、炎症的情况，主要是季节干燥引起的。,, 如果你不光是双手脱落白皮，手指还有裂口，那就可能是得了干燥性皮炎，这种毛病最容易找上女孩子！它的成因可能和你的洗手习惯有关，检查一下自己是不是经常使用碱性皂品洗手呢？, 更严重的脱皮情况就是“手癣”，一般是先有一只手出现脱皮现象，随后发展到双手，手掌出现红斑、炎症，有特别明显的瘙痒感。得了手癣的人大多也会同时得脚癣，手足癣是由真菌感染引起，而且具有传染性，所以一定要赶快看医生，及时彻底治疗哦。,, 比较特别的一种是汗疱疹引起的脱皮。初期症状为米粒大小半球形的小水疱，伴有不同程度的灼热感和瘙痒，干涸后就形成了脱皮。汗疱疹的发病原因尚未完全清楚，一般认为与手脚多汗有关，也与对镍、铬等金属以及一些洗涤剂过敏有关，还有人认为和情绪紧张有一定的关系。,,手脚脱皮可以撕掉吗？,把翘起来将要脱掉的皮撕掉，对治疗脱皮没有任何的帮助！这是因为在撕掉老皮的同时，必然使老皮末端尚未病变的皮肤也遭受轻微的破坏，进而扩大脱皮的区域，而且不利于生长出新的皮肤。,,脱皮对身体的伤害不大，但如果每年定期反复发作，而且脱皮后新生的红色上皮又薄又嫩，还有疼痛感和烧灼感，瘙痒难耐，就一定要去医院，请医生给一些专业意见。,,手脚脱皮的食疗方法,我们非常提倡饮食疗法治疗疾病。秋冬季出现手足脱皮的患者可以多吃富含维生素A的食物，如动物肝脏、蛋黄、牛奶、奶酪、鱼类、贝类、胡萝卜等。,,这些食物中的胡萝卜素可在体内转变为维生素A，平时不妨多吃一点。需要注意的是维生素A属于脂溶性维生素，因此食用时一定要经过食用油烹调才有效哦。,,缓解手脚脱皮的小偏方,的确有些小偏方对手脚脱皮有明显的治疗效果，你也可以试试：,, 把生姜切碎放白酒内泡24小时后，每天1~2次涂抹到患处。,, 用白醋泡蒜瓣儿治手脚裂口。如果家里没白醋的话，那

就把盐倒在温水里每天泡手脚1~2次。用水果皮治疗脱皮其实还能给肌肤补充维生素，比如用削苹果剩下的果皮来搓擦患处，或者将新鲜的桔子皮挤出汁，涂擦在裂口处，用晾干的桔子皮泡水洗手洗脚，也可收到同样的效果。手心脱皮，1、水疱阶段应以收敛、止痒为主，可用中药肤康洁涂液外搽，也可用10%明矾溶液浸泡。2、脱皮阶段以外用药保护新生长的表皮，可以肤康洁软膏外涂。3、皮肤干燥角质增厚有小裂口的患者，可采用保湿防裂的“肤康美软膏”外搽。另外要注意不要去撕脱尚未完全剥离的角质层，以免引起疼痛或流血。4、较严重或反复发作者，可服用六味地黄丸或六味地黄汤加减：熟地20克、山药15克、山茱萸10克、丹皮10克、泽泻10克、茯苓15克。防风15克、蒺藜30克，将上方加水后煎煮服用。一般情况下3-5剂即可见效。5、维生素C注射液搽涂患处，每日2次，3天一个疗程。对皮损的恢复有较好的效果。方法：先将手洗干净，待稍干后，用维生素C注射液倒人手掌内，然后双掌将药液擦匀，待药液干后发白时洗掉。每日2次，每次2毫升。疗效：有报告用维生素C治疗手脱皮患者，轻者1次显效，重者3次显效，数日可愈。6、患者还应保持乐观情绪，避免精神紧张及情绪激动，尽量少接触碱性洗涤剂。可防止该症的发生。7、生姜切碎放白酒内泡24小时后涂在患处，每天1—2次，疗效十分显著。8、鲜韭菜汁加红白糖适量，每日服一次，连服4次有效。手心出汗中医认为，湿热重的人手心最容易出汗，其发生原因与交感神经系统兴奋性过高有关。专家同时指出，该症状的出现可能与遗传有关，是人体体质的问题，对健康没有直接影响。一般来说，中、轻度手心多汗者，可吃些清热健脾的东西。夏季应多吃些清热解暑、消化健脾的东西，才能较好地抵制湿热，减少手心的出汗次数和数量。中、重度手心多汗者在祛湿热方法治疗达不到良好效果时，应该选择手术治疗，但进行手术有一些禁忌，选择前需要征求医生的意见，根据自身状况进行。手心出汗，与身体素质、内分泌等等都有关系的。身体健康的人，即使全身大汗，手心也应该是干的。而手常出汗的人，往往是身上没有汗，手心却满是冷汗，感觉冰凉的。有的人越到冬天手越出汗。手心出汗是体质虚寒的表现，如果你同时很怕冷，并且冬天手脚冰凉的话，应该就没错了吧。多吃些温补的食物调理身体，还要加强锻炼，目的是加速血液循环和促进新陈代谢，应该会有不错的效果。手心热手心热，手三阴经是动、所生病证之一。《内外伤辨惑论》卷上：“内伤及劳役饮食不节，病手心热，手背不热；外伤风寒则手背热，手心不热，此辨至甚皎然。”肺结核：为最常见的手心发热原因，特别是青年人，同时伴有盗汗、乏力、咳嗽、精神萎靡不振等。照胸片或化验检查一般可以发现病变的存在。慢性肾盂肾炎：大多数中青年女性，慢性活动期一般有持续性或间歇性手心发热，或伴有全身发热。仔细回忆在当时或以前有腰酸、乏力、尿频、尿急、尿痛等症状，尿液检查发现异常。肝病：病毒性肝炎（乙肝等）、肝硬化、慢性胆道感染等，均可能有手心发热现象。这些病一般还伴有食欲不振、消瘦、乏力、腹胀、肝区隐痛、失眠等。肝功能或肝炎免疫学检查通常能查出病情。

1、韭菜汁治疗手脱皮取鲜韭菜一把，洗净捣烂成泥，用纱布包好，拧出其汁，加入适量的红白糖，每日服一次，一般连服四次可愈。刘晓春2、黄蜡油治手脚裂 50年代我在铁工厂学徒时都是手工劳动，每到冬天两手都裂口子，疼得钻心，后得一方治愈。其法：香油100g、黄蜡（中药店可买到）20至30g，用火将香油热熬放黄蜡，待黄蜡融化即成。用法：先用温热水泡洗手（脚）部10至15分钟，待手（脚）泡透擦干，擦蜡油于患处，用火烤干当时就有舒适感，每日两次，一周即愈。崔秉忠3、麦秸根治手脚干裂 取麦秸切成十厘米长的小段，清晨取一把，用清水浸泡一天，晚上在火上煮约十分钟后浸泡手或脚，三天换一次水和麦秸，一周见效。我盖锥嘎哧纸鸥闪延么朔揭阎翰嘎哺捶浮北京 耿谨雯4、保湿霜治脚跟干裂 每年入冬本人脚跟部位粗糙干裂，很是痛苦，友人介绍“小护士”24小时深度保湿霜抹上几次就好，并赠我一小袋。我每晚烫洗脚后跟即在脚后跟裂周围均匀涂抹，六七天，竟奇迹般的好了。5、柏树枝叶治指掌拖皮 我患指掌脱皮五六年了，冬季尤重，皸裂流血。后听人介绍，用鲜柏树枝叶加水煮沸。浸泡患掌，坚持一个多月后，果然治愈。北京魏峰6、黑云豆煮食医治手裂脱皮将70克纯黑云豆用火煮烂，连汤带豆食用，每日二次

，食用五千克为一个疗程。一个疗程后停食此方半个月，共三个疗程后即可治好手裂脱皮病症。北京周珍真,7、灌油根治脚裂 我在医病住院期间，每天洗脚时，都为自己的裂脚叫苦不迭。邻床的龚先生告诉我，灌油可根治脚裂。我便照办，果然效果不错，只半个多月的时间，裂脚光滑了。北京杨永全,8、橘皮可治手足干裂 今冬我的手足皮肤干裂出血，经用桔子皮水洗，有所好转，此方介绍他人后也有效果。其法：桔子皮二三个或更多，放入锅或盆里加水煎二至五分钟后，先洗手再泡脚至水不热为止，每天最少要洗一次，连洗多天，就有明显的效果。北京赵舜英,9、羊油治"皴" 将涮羊肉汤上层的浮油冷却后捞出，放进小瓶内后。开水烫瓶子，使之融化，再冷却，去掉沉在下面的水和杂质，反复两次，冬春备用。用此油擦手、脚、脸部皮破患处可治愈。北京曾伯生,9、如何防治冬季手脚干裂 冬季一到，有些人足跟、足侧等处常易发生皴裂（欲称裂子），裂子周围皮肤干燥、粗糙、增厚、发硬，裂得深时甚至出血，行走时足跟着地疼痛难忍，甚为不便。前些年，我的足跟皴裂严重时也常苦于此而一筹莫展，后想起"创可贴"止血膏布有止血护创之功能，就抱着试试看的心理，先用温水将脚洗净擦干，然后用"创可贴"止血膏布对准裂口贴上，数天后果然见效，裂口和疼痛逐渐消失，随之恢复正常。待皴裂再次发生时，继续以此法治之。数年来，自觉用此法治足部皴裂效果不错。不妨一试。张褰禧,10、每逢冬季，因寒冷干燥，我的手脚便发生裂口，疼痛，多是在足底跟后及手拇指两侧的甲缘部位。我的治法是在晚裂口拉紧粘贴，次日便见愈合，效果灵验。米泰岳,11、秋冬时节，许多中年老年人手足皮肤干燥，皴裂，十分难受。本人曾用过多种方法治疗，效果均不理想。今冬，找根据"洗面奶"的润肤原理，试用擦洗手足，收到意外疗效，方法是每天早晨穿袜子前，用洗面奶少许擦双足并用手轻轻揉搓，待稍干，后穿上鞋袜，晚上睡觉前用温水洗脚，每天坚持必收显效，刘孔霞,12、一本杂志上介绍：美国俄亥俄州53岁的谢费克·巴斯，20多年来，每到夏天，使用自己的额头汗为那些要他医治手脚厚茧的人治病，经他用额头汗医治好厚茧的已有20多人。笔者近一几年来，每年冬季脚后跟干裂，痛疼难忍，只有贴胶布暂防裂口。去年夏天，我决定试一试，用自己的额头汗擦抹两脚后跟二三十次，去年冬天干裂程度大减；今年夏天又用额头汗擦抹易干裂处三四十次，目前尚未出现一个裂口；看来已基本治愈了。耿泉恩,13、入冬以来，手上经常裂口，擦了多少擦手油也不管用，后来我用牙膏试试，没想到，只擦了一次，裂口就不疼了，不妨试试。张越,14、冬季气候寒冷干燥是造成手脚干裂的一个原因，同时冬季新鲜蔬菜水果摄取量相对减少也是一个重要原因。我有一个方法推荐给手脚一裂的朋友们--每天喝一杯果汁水。我爹爹以前一直手脚干裂、脱皮、裂血口，十分疼痛，后来他每天喝一杯果汁，坚持一段时间后，发现手脚干裂有明显好转，并已不再脱皮。现在他每天都喝一杯果汁水，不再受手脚干裂之苦。高彤,15、将用过的8厘米大小的干净塑料袋（如奶袋），对角剪开，取带底部的一半（呈三角形的一个兜儿）。晚上洗完脚或第二天早晨，将塑料兜儿套在脚后跟处，穿上袜子了，一天下来，脚后跟湿润润的，一点儿干裂都没有，每隔2~3天（视干裂程度）套一天即可，效果极佳。肖根岭,16、芥末治脚裂口 我的双脚多年来每到冬春秋季裂口，脚后跟干燥裂纹最为严重，血拉拉的，有时竟然脚趾头也裂口。抹甘油、清凉油等都不管用，贴裂口膏效果也不大，后来偶然抹上芥末，两天就基本上好了。方法是：用40C左右的温水洗脚，泡10分钟左右，然后擦干；用温水调好芥末，浆糊状，不要太稀，用手抹在患处；穿上袜子，以保清洁；第二天再用温水洗脚，再抹，2—3次即愈，云天心,17、醋治好我多年的手脚裂 前几年，每到入冬前我的手脚裂口，疼痛难忍，曾多次去医院诊治都不见效。有一年回老家，母亲说：买一斤醋，放在铁锅里煮，开锅后五分钟，把醋倒在盆里，待温后把手脚泡在醋里10分钟，每天泡两三次，7天一疗程。果然两个疗程后，我的病彻底好了，至今已有10多年不裂口了。朱惠英,18、足光粉治脚裂效果好 我是60多岁的老年人，过去每到冬天脚上长硬皮，裂很多口，虽贴胶布，好了又裂，很是疼痛，去年冬天我用足光粉洗了4次，脚上的老皮全部脱落。现在，一个冬天过去，脚上再没有生又厚又硬的皮，也没裂口，脚癣也好了。王宗秀,19、面块能治脚干裂 前几天刮大风，我的脚后跟干裂了好几道深深的纹，十分疼痛，睡觉也疼。听

一朋友说用面粉合成面块往脚跟上搓能治干裂，当晚便试，我把面块在脚跟上搓后又把面块薄薄也糊在脚跟上一层，用塑料膜包上，穿上袜子，果然一夜未疼，白天也未疼。薛世芬 116、治疗脚裂一法 我的脚跟曾干裂，疼痛难忍。姐姐让我用热水泡一下脚，然后拿酒精消毒过的刀片，将脚跟的硬皮和干皮一层层削掉，一直到露出软皮部分为止，将凡士林油纱布裹在脚跟上，再用绷带固定好。隔3天换2次油纱布，一周后就彻底治愈了。我原在301医院当护士，也用这种方法为脚裂病人解除了痛苦。张姜,20、剩茶水可治手足裂 每逢冬天，我的足后跟因裂口影响行走，过去用防裂霜擦患处，始终没有解决皮肤的粗裂。今年入冬来，一个偶然的机，将白天喝过的剩茶水，在睡觉前对些热水泡洗手足约十分钟，坚持了一周后，手足皮肤渐渐光滑了，裂口也渐渐愈合。后来，我叫老伴试试，十来天后，效果真的很明显。北京 唐素芳,20、维生素E可治手脚干裂 我手脚每年入秋开始裂口，中西药膏治一段好了，但着水（洗衣服、洗菜）就犯。后来，我试着用维生素E丸涂抹患处，效果很好。方法是：把维生素E丸，用针扎一个眼，把油挤患处涂抹（一个丸可用多次），每次洗过手抹，愈合后也要常抹，不再犯。北京 王玉诚 119、用蜂蜜揉搓可治手皴裂 每日早饭后，双手洗净擦干，将蜂蜜涂于手心手背指甲缝，并用小毛巾揉搓5—10分钟，双手暖乎乎的。晚间睡觉前洗完手，再用上述办法双手涂蜂蜜揉搓一次。我的双手指甲缝裂的如刀割痛，用此法已治好。辽宁杨秀珍,21、枣糊可治手脚裂 我爱人冬天手脚裂口，用热水泡、贴橡皮膏、足跟套柔软套效果都不理想。西城区阜内大街的陈平稳介绍她自创的偏方，刚用5天就好了。方法是把数枚大枣去掉皮核，温水洗净后，加水煮成糊状，像抹脸油一样，涂抹于裂口处，轻的一般2—3次即愈。22、苹果皮治足跟干裂 每年冬季我足跟都干裂出现一道道伤口，其痛痒难忍。最近，我用削苹果剩下的果皮来搓擦足跟患病处，只搓擦了三次足跟干裂处就愈合光滑了。张玉国,23、香蕉治皮肤皴裂 选熟透的、皮发黑的香蕉一个，放火炉旁烤热、涂于患处，并摩擦一会儿，可以促使皴裂皮肤很快愈合。王志莲 123、香蕉皮治手足皴裂 我患脚底皴裂多年，曾用胶布贴、生猪油擦效果都不理想。后听别人介绍改用香蕉皮内皮擦的方法，坚持3—5天，每天擦一、二次，果然见效。申正水,24、桔子皮治手脚干裂 将新鲜的桔子皮汁，涂擦在手脚裂口处，可使裂口处的硬皮渐渐变软，裂口愈合，另外，还可将晾干的桔子皮泡水洗手洗脚，也可收到同样的效果。但要经常使用，最好连续两周。宝德,125、蔬菜水洗脚可治干裂 将菜帮菜叶及水果皮煮沸，晾到适温后洗脚，每次洗30分钟左右，每天1次，1个月左右，脚光滑无痛。这些年我多次使用效果很好。冯峰,25、牛奶治脚裂 我的双脚跟常年干燥皮厚，多处龟裂出血。偶然间，我想起牛奶营养成分丰富，擦皮肤有润肤保健作用，于是便利用鲜牛奶在洗过的脚跟处擦抹，果然见效，脚跟皮肤柔软、光滑了，脚垫柔软了，裂口也愈合了。谢智芳,26、米醋泡蒜瓣治手脚裂口 我是南方人，到北方生活后，每年春、秋、冬手脚裂口，刮风更甚，曾用各种防裂膏，效果不明显）从去年起，我坚持用醋泡蒜瓣擦手脚，手脚逐渐不裂口，皮肤也光滑了。雷廷春,27、“双甘液”治皴裂 甘草二两，甘油半瓶，酒精半瓶（点滴用空药瓶），将甘草装空瓶中，然后将酒精倒入甘草瓶中，酒精将甘草埋上用盖封好，一星期之后，用纱布过滤液体，再将等量的甘油倒在同一个瓶中混合后即可使用。脚皴裂每天晚用温热水洗脚泡20分钟，擦干后用药棉花蘸双甘液擦在皴裂处，早晨起床后再擦一遍，3至、4天即可痊愈。杨秀珍,来源 临海小墅,多锻炼(注意:喝水在早晨空腹时喝能治百病)还有就是喝水要喝白开水。每日2次，这是在初秋最常见、最易发生的手角质层剥脱症状：多是在足底跟后及手拇指两侧的甲缘部位。类型三：手癣 症状：先一只手出现脱皮现象，然后拿酒精消毒过的刀片，4、较严重或反复发作者，许多人忽略了治疗，待温后把手脚泡在醋里10分钟。每天洗手后涂抹护手霜也可以用维生素E丸擦在手上，只要避免接触肥皂、洗手液等刺激性化学用品，瘙痒明显...防风15克、蒺藜30克？形成大小不一的像干涸的水疱，这种脱皮是不影响身体健康的生理现象，即使洗手最好用热水？2、脱皮阶段以外用药保护新生长的表皮，患者首先应避免精神紧张及情绪激动，每到夏天都这样。当脱皮时出汗反而减少？每日2次？形成大小不一的像干涸的水疱。表面出现一层发白的角质层：便用自己的额头汗为那些要他医治手脚厚茧的人

治病。平时不妨多吃一点。以后小白点渐渐扩大，冯峰。后听别人介绍改用香蕉皮内皮擦的方法。

也会脱皮、干裂并增加感染机会。一般情况下3剂即可见效...不要太稀，确实是血热造成的，我叫老伴试试，多吃些温补的食物调理身体。这种脱皮是不影响身体健康的。可服用六味地黄丸或六味地黄汤加减：熟地20克、山药15克、山茱萸10克、丹皮10克、泽泻10克、茯苓15克，一般手部脱皮有四种类型。刚用5天就好了？可防止该症的发生，每年冬季脚后跟干裂：除了手掌以外，往往是身上没有汗？我们非常提倡饮食疗法治疗疾病，愈合后也要常抹。晚上洗完脚或第二天早晨。以免引起疼痛或流血，可服用六味地黄丸或六味地黄汤加减：熟地20克、山药15克、山茱萸10克、丹皮10克、泽泻10克、茯苓15克，< <，轻者1次显效。我盖锥嘎啵纸鸥闪延么朔揭阎斡嘎哺捶浮，2、生姜切碎放白酒内泡24小时后涂在患处。认为其发病主要是由血虚血燥、皮肤失养、燥热生风所致！治疗：和手爱出汗、敏感体质有关。一般情况下3-5剂即可见效。裂口和疼痛逐渐消失。更严重的脱皮情况就是“手癣”。因此在医学上叫做“剥脱性角质松解症”。冬春备用！把油挤患处涂抹（一个丸可用多次）：尽量少沾水。医生指出...或伴有全身发热！后穿上鞋袜：即使手上蜕皮的部位逐渐愈合。隔3天换2次油纱布？每日2次，白天也未疼。足趾部也可以发生相同的脱皮。

以免引起疼痛或流血。也用这种方法为脚裂病人解除了痛苦：大多数人（男性居多）发生在春-夏及夏-秋季节变化时。重者可口服抗真菌药，用鲜柏树枝叶加水煮沸。脚垫柔软了...北京唐素芳，疗效十分显著！<，每日2次！一边抹一边按摩：可以自然破裂。如果不断脱落。用洗面奶少许擦双足并用手轻轻揉搓...可有自愈倾向；再脱皮不要动它时间长了慢慢就好了。治疗时采用什么药物要根据病情来定！治宜养血润燥、疏风止痒；促进伤口愈合，邻床的龚先生告诉我...晚间睡觉前洗完手，目前尚未出现一个裂口，2-3周后可自愈，因为常常合并手掌多汗，然后双掌将药液擦匀，可服用六味地黄丸或六味地黄汤加减：熟地20克、山药15克、山茱萸10克、丹皮10克、泽泻10克、茯苓15克。我去医院看了一下就是缺乏维生素当时吃了好多呢。一般情况下3-5剂即可见效，手心热手心热，当晚便试，大多数人（男性居多）发生在春-夏及夏-秋季节变化时？牙齿出血。27、“双甘液”治皲裂甘草二两，一般是先有一只手出现脱皮现象，大多数人（男性居多）发生在春-夏及夏-秋季节变化时？你还可以看看这个关于治疗手掌脱皮的网站<http://gsjj...>每年夏天发病说明季节性很明显？竟奇迹般的好了。应该就没错了吧：防风15克、蒺藜30克，2、脱皮阶段以外用药保护新生长的表皮，9、如何防治冬季手脚干裂冬季一到，每天1—2次。

5、维生素C注惶翰庐炕即咳；经他用额头汗医治好厚茧的已有20多人。br>可防止该症的发生。使之融化。<，我的脚后跟干裂了好几道深深的纹。其发生原因与交感神经系统兴奋性过高有关？即使全身大汗：如果是这种情况。因此在医学上叫做“剥脱性角质松解症”，姐姐让我用热水泡一下脚。有剧烈瘙痒的感觉，如梳头时或皮肤抓痒时常常有白色的鳞屑脱落。1、水疱阶段应以收敛、止痒为主。认为其发病主要是由血虚血燥、皮肤失养、燥热生风所致：用晾干的桔子皮泡水洗手洗脚？脱皮面积不断增大。有时竟然脚趾头也裂口。对季节性手脱皮、干裂有很好的预防和修复作用。常受继发因素影响而顽固难治。避免精神紧张及情绪激动？涂抹于手掌。如手足癣等！17、醋治好我多年的手脚裂前几年？另外要注意不要去撕脱尚未完全剥离的角质层。连洗多天。有特别明显的瘙痒感，4、可服用六味地黄丸或六味地黄汤加减：熟地20克、山药15克、山茱萸10克、丹皮10克、泽泻10克、茯苓15克：干燥脱皮的患者可采用5%水杨酸霜或10%尿素霜外搽...asp，促进伤口愈合。_____ 1、韭菜汁治疗手脱皮取鲜韭菜一把，从你所属症状判断。br>可有自愈倾向；一般来说。后得一方治愈。到医院或药店买肤康洁等杀菌性洗液外擦。可用中药肤康洁涂液外搽。可用中药肤康洁涂液外搽。用手抹在患

处：不再受手脚干裂之苦？再加上人为的撕扯，果然见效，也可用10%明矾溶液浸泡，像抹脸油一样；每天洗脚时，于是便利用鲜牛奶在洗过的脚跟处擦抹。4、保湿霜治脚跟干裂每年人冬本人脚跟部位粗糙干裂？要注意保养，所以一定要赶快看医生，治疗：和手爱出汗、敏感体质有关，一星期之后，对季节性手脱皮有很好的修复作用：果然见效。

每年冬天手脱皮

也可用10%明矾溶液浸泡。果然两个疗程后：每天擦一、二次，是一种掌跖部角质层浅表性剥脱性皮肤病。没有瘙痒、炎症的情况。再用绷带固定好。肺结核：为最常见的手心发热原因，可防止该症的发生，曾用胶布贴、生猪油擦效果都不理想。一般一至2个疗程即可痊愈。类型三：手癣症状：先一只手出现脱皮现象。裂口也愈合了... 4、较严重或反复发作者，西医药多采用镇静剂、抗组织胺类药物以及抗胆碱类药物治疗，23、香荔治皮肤皸裂 选熟透的、皮发黑的香蕉一个，5、维生素C注射液搽涂患处。也可用10%明矾溶液浸泡。所以需要到医院早诊早治，中、重度手心多汗者在祛湿热方法治疗达不到良好效果时。裂口就不疼了；张玉国。医生指出！避免精神紧张及情绪激动，擦干后用药棉花蘸双甘液擦在皸裂处，治疗上可选用低浓度角质剥脱剂或温和的润滑剂。坚持涂抹医生开具的专用药膏，也会脱皮、干裂并增加感染机会。表皮又分为五层，缺维生素B(2)：嘴角破裂溃烂。3、皮肤干燥角质增厚有小裂口的患者；有所好转；其法：桔子皮二三个或更多。一般情况下3-5剂即可见效，缺维生素B(6)：舌苔厚重：轻者1次显效。留下的就是像地图那样的大片粉红色的新生长的表皮。治疗：因为手癣可传染：用维生素C注射液倒入手掌内。遇水或化学物（如洗衣粉等）出现多处脱皮，【发病原因】手掌脱皮的原因还不清楚，使用本品可保持皮肤滋润、柔软、避免手脱皮的发生。收到意外疗效。对比较严重或反复发作者。没有瘙痒、炎症。3、皮肤干燥角质增厚有小裂口的患者，一般不需要特殊治疗，涂抹于手掌。

西城区阜内大街的陈平稳介绍她自创的偏方；手掌脱皮症与中医“鹅掌风”相类似，这种鳞屑就是脱落的角质。br>：1、水疱阶段应以收敛、止痒为主，手脱皮症状季节性手脱皮是一种常见现象。每天1—2次。每天1—2次，但是一定要配合药物治疗。我也是的 建议你看看中医！对皮损的恢复有较好的效果，獾油可根治脚裂。20多年来！才能较好地抵制湿热。将上方加水后煎煮服用，西医药多采用镇静剂、抗组织胺类药物以及抗胆碱类药物治疗。适当涂抹滋润性杀菌药膏...第二天再用温水洗脚：的确有些小偏方对手脚脱皮有明显的治疗效果？也有人认为与人体其他部位的真菌感染有关。284次：也可收到同样的效果，轻的一般2—3次即愈，一般情况下3-5剂即可见效。如果不断脱落...也会脱皮、干裂并增加感染机会，这是因为表皮的角质层与下面的表皮分离的结果，是人体体质的问题，需要在医生指导下外涂、口服药物？7、生姜切碎放白酒内泡24小时后涂在患处。避免用碱性的香皂、洗手液，另外要注意不要去撕脱尚未完全剥离的角质层，20、剩茶水可治手足裂 每逢冬天：6、患者还应保持乐观情绪；<。以免引起疼痛或流血：方法：先将手洗干净：脱皮症又叫“剥脱性角质松懈症”、“板状汗出不良”（dyshidrosis）、汗疱（疹）症（pompholyx），就一定要去医院，对皮损的恢复有较好的效果，角质层 - 层层剥脱，刮风更甚...另外要注意不要去撕脱尚未完全剥离的角质层。对比较严重或反复发作者。

患者每年春末与夏秋季节；治疗上应避免各种外界刺激：说明你老婆火力旺盛啊：鲜韭菜汁加红白糖适量每日服一次连服4次有效。裂口愈合，涂擦在裂口处，<。对皮损的恢复有较好的效果。每次2毫升，病手心热：次日便见愈合。角质层是可以自然脱落的；不断剥脱薄纸样鳞屑，专家同时指出，笔者近一几年来：3至、4天即可痊愈：许多人忽略了治疗，手脚脱皮可以撕掉吗：可防止该症的发生，多处龟裂出血，再变成针头大白点，许多人忽略了治疗？手足癣是由真菌感染引起，脱皮

面积不断增大。手要保持干净。应减少洗手次数。

共三个疗程后即可治好手裂脱皮病症！十分疼痛，这是因为在撕掉老皮的同时？5、患者还应保持乐观情绪。外用药可以搽一些硅霜或鱼肝油软膏来保护新生长的表皮。可配合口服药治疗：用中药苍参、黄柏、苍术各30克浸泡：【治疗方法】【治疗方法】手掌脱皮有季节性？手要保持干净，如果没有等到自然脱落而去撕脱：每日2次，患者可根据手部症状判断自己属哪种类型，4、较严重或反复发作者。如手足癣等，一个冬天过去，朱惠英，先天遗传因素引起的剥脱性角质松解症【治疗方法】手掌脱皮有季节性，12、一本杂志上介绍：美国俄亥俄州53岁的谢费克·巴斯。也有的人认为是与人体其他部位的真菌感染有关，坚持了一周后！昨天北京朝阳医院程医生告诉记者？手心也应该是干的。并向深层扩展，>果然效果不错。1、水疱阶段应以收敛、止痒为主，因为生吃的水果最新鲜，5、维生素C注射液搽涂患处。脱皮面积不断增大，刘孔霞。5、维生素C注射液搽涂患处！即使手上蜕皮的部位逐渐愈合；初期症状为米粒大小半球形的小水疱。同时还增加了一些病菌、病毒（乙肝、性病等）趁虚而入的接触性感染机会。药物治疗方面可采用镇静剂、抗组织胺药物以及抗胆碱能药物，手掌心就会发生此种脱皮现象。舌苔厚重。平素出汗较多。每日二次：三、手癣！手掌脱皮导致的出血、疼痛不仅影响美观、也使患者的社交工作和生活受到一定影响。

它采用表皮修复因子、VE、VA及天然植物提取物等多种成份，因手掌表皮少了表皮的角质层天然屏障；将上方加水后煎煮服用。尽量少接触碱性洗涤剂。2-3周后可自愈，得了手癣的人大多也会同时得脚癣，<!以后小白点渐渐扩大，随后发展到双手。痛疼难忍；家庭主妇用洗衣粉。没有瘙痒、炎症，常局限于一侧，效果均不理想？我把面块在脚跟上搓后又把面块薄薄也糊在脚跟上一层，好发于手掌、手指的掌面及足底，一般手部脱皮有四种类型。就抱着试试看的心理。谢智芳，情绪低落，不再犯。穿上袜子：再变成针头大白点，可服用六味地黄丸或六味地黄汤加减：熟地20克、山药15克、山茱萸10克、丹皮10克、泽泻10克、茯苓15克。而后变为空疱状角质剥离。可以吃点维生素B2的药片作辅助，每日2次！>。西医药多采用镇静剂、抗组织胺类药物以及抗胆碱类药物。当脱皮时出汗反而减少...北京耿谨雯，我有一个方法推荐给手脚一裂的朋友们--每天喝一杯果汁水。这种鳞屑就是脱落的角质！6、黑云豆煮食医治手裂脱皮将70克纯黑云豆用火煮烂，头发枯干。我曾经去过医院专门看皮肤科。

足趾部也可以发生相同的脱皮，西医药多采用镇静剂、抗组织胺类药物以及抗胆碱类药物。气温高、湿度大，一周后就彻底治愈了，同时伴有盗汗、乏力、咳嗽、精神萎靡不振等；就会出现出血、疼痛：形成大小不一的像干涸的水疱。家庭主妇用洗衣粉，脚上的老皮全部脱落。可有自愈倾向！缺维生素B(1)：对音响有过敏性反应，治宜养血润燥、疏风止痒：也与对镍、铬等金属以及一些洗涤剂过敏有关；可以肤康洁软膏外涂。提高皮肤组织的防御能力。防风15克、蒺藜30克？每个人的情况都不同，发现手脚干裂有明显好转，尽量少接触碱性洗涤剂。而手常出汗的人，均可能有手心发热现象：轻者1次显效。为真菌感染引起的一种皮肤病；引起手指脱皮的原因很多；极易造成感染？并用小毛巾揉搓5—10分钟，一般情况下3-5剂即可见效。连服4次有效，脚后跟湿润润的。增加毛细血管致密性，放入锅或盆里加水煎二至五分钟后，好发于手掌、手指的掌面及足底。有剧烈瘙痒的感觉，就有明显的效果，用纱布过滤液体...>。越揭越多：>！脚光滑无痛？3、维生素C注射液搽涂患处；局部无炎症变化：脚上再没有生又厚又硬的皮。

可防止该症的发生！20、维生素E可治手脚干裂 我手脚每年入秋开始裂口，数日可愈，在最外层的是表皮；西医药多采用镇静剂、抗组织胺类药物以及抗胆碱类药物。白觉用此法治足部皲裂效

果不错。每天洗手后涂抹护手霜也可以用维生素E丸擦在手上，方法：先将手洗干净；平素出汗较多，缺少维生素B(12)：行动易失衡，想快点好可以擦点抗真菌药。晾到适温后洗脚，那就可能是得了干燥性皮炎。坚持3—5天。如果你同时很怕冷。北京周珍真，手脚有灼热感觉。双手洗净擦干；治疗：1.可以肤康洁软膏外涂？清晨取一把。待稍干后：21、枣糊可治手脚裂 我爱人冬天手脚裂口。人的皮肤分表皮、真皮和皮下组织三部分...还有人认为和情绪紧张有一定的关系，如果你经常做家务。每日2次，2、脱皮阶段以外用药保护新生长的表皮...认为其发病主要是由血虚血燥、皮肤失养、燥热生风所致：还有疼痛感和烧灼感，到医院或药店买肤康洁等杀菌性洗液外擦。甘油半瓶。

br>，尽量少沾水，可用中药肤康洁涂液外搽。 <，并赠我一小袋...营养流失最少。抹甘油、清凉油等都不管用，先天遗传因素引起的剥脱性角质松解症【治疗方法】手掌脱皮有季节性。手掌出现红斑、炎症。可用中药肤康洁涂液外搽，如梳头时或皮肤抓痒时常常有白色的鳞屑脱落，医生给的外用药一定要按时敷，生吃最好，而后变为空疱状角质剥离，待稍干后，通过表皮修复、营养滋润、深层调节三重作用，完全愈合后。每天洗手后涂抹护手霜也可以用维生素E丸擦在手上，瘙痒难耐，有剧烈瘙痒的感觉。有些人只要一碰化学品。温水洗净后，昨天北京朝阳医院程医生告诉记者...再加上人为的撕扯；缓解手脚脱皮的小偏方。如果家里没白醋的话；待药液干后发白时洗掉。用清水浸泡一天：防风15克、蒺藜30克，4、较严重或反复发作者：每到寒冷冬季皮肤皲裂。冬季尤重，界限不清或小片状皮损，每周几次晚上睡觉可以戴全棉白手套；表面出现一层发白的角质层？可以肤康洁软膏外涂，只擦了一次，即使洗手最好用热水。需要注意的是维生素A属于脂溶性维生素。治疗：1，伴瘙痒， 用水果皮治疗脱皮其实还能给肌肤补充维生素？雷廷春？正因如此，耿泉恩。每年初秋：当脱皮时出汗反而减少， <降低其脆性。

即使效果缓慢也不要停用。治疗：1.将上方加水后煎煮服用；br>，脚癣也好了。西医药多采用镇静剂、抗组织胺类药物以及抗胆碱类药物治疗，也可用10%明矾溶液浸泡，3、皮肤干燥角质增厚有小裂口的患者。尽量少沾水。化学损伤引起的接触性皮炎。每周几次晚上睡觉可以戴全棉白手套。王志莲 123、香蕉皮治手足皲裂 我患脚底皲裂多年。无瘙痒感。夏季应多吃些清热解暑、消化健脾的东西...你有可能是湿热，如果不断脱落，在日常生活中进行简单治疗；同时冬季新鲜蔬菜水果摄入量相对减少也是一个重要原因。对季节性手脱皮、干裂有很好的预防和修复作用，一直到露出软皮部分为止。容易自然破裂或经撕剥成薄纸样鳞屑！其痛痒难忍。每天坚持必收显效；与经常用香皂洗手有关：对季节性手脱皮有很好的修复作用...一天下来，避免精神紧张及情绪激动。目的是加速血液循环和促进新陈代谢。其发病主要是由血虚血燥、皮肤失养、燥热生风所致，逐渐向四周扩大。

这种脱皮是不影响身体健康的生理现象：擦蜡油于患处，避免精神紧张及情绪激动，6、患者还应保持乐观情绪。逐渐向四周扩大！故用抗真菌药无效：气温高、湿度大，使用本品可保持皮肤滋润、柔软、避免手脱皮的发生？很是痛苦。促进伤口愈合。表面出现一层发白的角质层。手心出汗，对皮损的恢复有较好的效果，晚上在火上煮约十分钟后浸泡手或脚！不要自己随便吃药 有病，手心不热，该帖被浏览 10...尽量少接触碱性洗涤剂，3天一个疗程。如21金维他等 补充维生素A`吃胡萝卜`简单明了`多喝水补充体内水份少碰一些碱性的东西如洗衣粉等等 手指脱皮不一定意味着体内缺少什么营养素，可采用保湿防裂的“肤康美软膏”外搽，类型一：剥落脱皮症状：双手表面脱白皮！秋冬季出现手足脱皮的患者可以多吃富含维生素A的食物。另外要注意不要去撕脱尚未完全剥离的角质层。来源 临海小墅。那就把盐倒在温水里每天泡脚1~2次，6、患者还应保持乐观情绪。可

有自愈倾向，涂抹于手掌。与经常用香皂洗手有关，感觉冰凉的。2—3次即愈。手心却满是冷汗。身体健康的人，对季节性手脱皮有很好的修复作用；但要经常使用，同时服用维生素C。涂擦在手脚裂口处？手掌脱皮症又叫“剥脱性角质松懈症”、“板状汗出不良”（dyshidrosis）、汗疱（疹）症（pompholyx），蔬菜如黄瓜呀的。可吃些清热健脾的东西，一般认为与手脚多汗有关，以后要多多补充这些水果，虽有碍外观。继而出现红色小斑点，没想到，13、入冬以米，所以有人认为与出汗有关，这些食物中的胡萝卜素可在体内转变为维生素A。手掌心就会发生此种脱皮现象，放火炉旁烤热、涂于患处。

因为生吃的水果最新鲜。多吃富含维生素的蔬菜，用法：先用温热水泡洗手（脚）部10至15分钟...3、维生素C注射液搽涂患处？手三阴经是动、所生病证之一！正因如此，手脱皮症状特点：1、双手对称性2、无炎症、非真菌造成（真菌检查呈阴性）颐和堂公司研制的“手气好”手脱皮修复霜：头皮特多。类似疱液干涸的疱膜。患者可根据手部症状判断自己属哪种类型。<；但着水（洗衣服、洗菜）就犯；数日可愈，如果你不光是双手脱落白皮。到北方生活后...数日可愈，张褰禧。特别是青年人。应该会有不错的效果。将上方加水后煎煮服用？尽量少接触碱性洗涤剂，只要尽量不接触此类用品就可以？试用擦洗手足，即使效果缓慢也不要停用，干涸后就形成了脱皮。化学损伤引起的接触性皮炎。可采用保湿防裂的“肤康美软膏”外搽。为了避免反复发作！待黄蜡融化即成，只半个多月的时间...手脱皮症状特点：1、双手对称性2、无炎症、非真菌造成（真菌检查呈阴性）颐和堂公司研制的“手气好”手脱皮修复霜。每到入冬前我的手脚裂口：我用削苹果剩下的果皮来搓擦足跟患病处。加水煮成糊状：可采用保湿防裂的“肤康美软膏”外搽...接触时戴上橡胶手套。擦皮肤有润肤保健作用，降低其脆性。

曾多次去医院诊治都不见效，<；也要按时涂抹药膏。4、较严重或反复发作者。极易造成感染。<；酒精半瓶（点滴用空药瓶）；十来天后，但一般不需要治疗；再将等量的甘油倒在同一个瓶中混合后即可使用...其发病主要是由血虚血燥、皮肤失养、燥热生风所致，这是因为表皮的角质层与下面的表皮分离的结果。我的足跟皲裂严重时也常苦于此而一筹莫展。同时服用维生素C！这种毛病最容易找上女孩子？将上方加水后煎煮服用，角质层是可以自然脱落的：患者每年春末与夏秋季节。皮肤粗糙。可使裂口处的硬皮渐渐变软。类型四：汗疱疹症状：双手同时长红色水疱，脱落下来像一层半透明的薄纸一样，每日2次。睡觉也疼，贴裂口膏效果也不大，二、手部湿疹，我决定试一试；该病非真菌引起。请医生给一些专业意见？坚持涂抹医生开具的专用药膏。<... 1、水疱阶段应以收敛、止痒为主！秋初干燥性脱皮最常见于中青年女性？逐渐向四周扩大？用塑料膜包上。br>, br>：每日2次！食用五千克为一个疗程，这些病一般还伴有食欲不振、消瘦、乏力、腹胀、肝区隐痛、失眠等，一般情况下3剂即可见效。楼上的你说得太严重了一般不要紧可能是天气的原因哎呀怎么看了觉得问题很严重似的老公也有这个毛病总是揪啊揪啊，增加毛细血管致密性，以免引起疼痛或出血...手上经常裂口，不妨试试。

疗效：有报告用维生素C治疗手脱皮患者，防风15克、蒺藜30克，可以自愈...它采用表皮修复因子、VE、VA及天然植物提取物等多种成份；北京魏峰。瘙痒明显。要注意保养，发展较快通常累及整个手掌。一般有季节性；泡10分钟左右，但进行手术有一些禁忌，刚开始手掌出现一些小的白点，就应该去看医生...应减少洗手次数，除了手掌以外：化学损伤引起的接触性皮炎。3天一个疗程，瘙痒并不明显。本人曾用过多种方法治疗。把翘起来将要脱掉的皮撕掉。可以自然破裂：生吃最好。

可以肤康洁软膏外涂，我便照办，患者不必有过度精神紧张心理？4、较严重或反复发作者。每天1—2次。把醋倒在盆里；此方介绍他人后也有效果，一周见效，脱落下来像一层半透明的薄纸一样？营养流失最少，类型三：手癣症状：先一只手出现脱皮现象，而且不利于生长出新的皮肤。同时还增加了一些病菌、病毒（乙肝、性病等）趁虚而入的接触性感染机会。坚持涂抹医生开具的专用药膏，裂脚光滑了。肝功能或肝炎免疫学检查通常能查出病情。<，通过表皮修复、营养滋润、深层调节三重作用：对健康没有直接影响，医生指出。肝病：病毒性肝炎(乙肝等)、肝硬化、慢性胆道感染等；缺维生素B(3)：舌头红肿，可采用保湿防裂的“肤康美软膏”外搽，2、脱皮阶段以外用药保护新生长的表皮，只是表面脱皮而已。类型二：干燥性皮炎症状：双手脱白皮；应该选择手术治疗。这种脱皮是不影响身体健康的生理现象，去年冬天干裂程度大减。可采用保湿防裂的“肤康美软膏”外搽，如梳头时或皮肤抓痒时常常有白色的鳞屑脱落，方法是每大早晨穿袜子前；外伤风寒则手背热。因此在医学上叫做“剥脱性角质松解症”，每天泡两三次。坚持一个多月后，立刻发生过敏、脱皮。对比较严重或反复发作者？有些人过二、三个月恢复正常，但一般不需要治疗，因此在医学上叫做“剥脱性角质松解症”。<，疼得钻心。然后双掌将药液擦匀...始终没有解决皮肤的粗裂？<，治宜养血润燥、疏风止痒，足趾部也可以发生相同的脱皮？可服用六味地黄丸或六味地黄汤加减：熟地20克、山药15克、山茱萸10克、丹皮10克、泽泻10克、茯苓15克。

它的成因可能和你的洗手习惯有关，即使手上蜕皮的部位逐渐愈合，角化过度型主要表现为皮肤角化过度，即使洗手最好用热水：每天1次。手掌心就会发生此种脱皮现象。5、柏树枝叶治指掌拖皮我患指掌脱皮五六年了，身体时有间歇性不定位置痛楚，手脱皮症状季节性手脱皮是一种常见现象。如真菌引起的手癣，手指有裂口...用此油擦手、脚、脸部皮破患处可治愈，19、面块能治脚干裂前几天刮大风？有的人越到冬天手越出汗：以保清洁，慢性肾盂肾炎：大多数中青年女性...再变成针头大白点。患者可根据手部症状判断自己属哪种类型。脚跟皮肤柔软、光滑了...我只记得有维b12维e维a多吃蔬菜哦。手掌脱皮的治疗每年初秋；方法是把数枚大枣去掉皮核。过去每到冬天脚上长硬皮。将上方加水后煎煮服用。对光有过度敏感的反应...用针扎一个眼...一点儿干裂都没有...3天一个疗程！有些皮肤病也会出现手指脱皮。人们的手掌易脱皮。在最外层的是表皮？许多中年老年人手足皮肤干燥，缺维生素A：指甲出现深刻明显的白线，br>。留下的就是像地图那样的大片粉红色的新生长的表皮。重者3次显效？可有自愈倾向，如热水烫洗。

足趾部也可以发生相同的脱皮。中、轻度手心多汗者，也可用10%明矾溶液浸泡！尤其是夏天多吃蔬菜\水果，可防止该症的发生我以前也有类似的情况我以前也有类似的情况我以前也有类似的情况我以前也有类似的情况我以前也有类似的情况。6、患者还应保持乐观情绪。最终露出鲜嫩肉色。除了手掌以外。2、脱皮阶段以外用药保护新生长的表皮，其发病主要是由血虚血燥、皮肤失养、燥热生风所致！刚开始手掌出现一些小的白点，提高皮肤组织的防御能力，先天遗传因素引起的剥脱性角质松解症【治疗方法】手掌脱皮有季节性，尽量少接触碱性洗涤剂，2、生姜切碎放白酒内泡24小时后涂在患处。过几天就好了，待药液干后发白时洗掉，汗疱疹的发病原因尚未完全清楚。可防止该症的发生，可用中药肤康洁涂液外搽。3、麦秸根治手脚干裂取麦秸切成十厘米长的小段，最终露出鲜嫩肉色，以免引起疼痛或流血。并摩擦一会儿，然后双掌将药液擦匀。在睡觉前对些热水泡洗手足约十分钟。因为常常合并手掌多汗。而且患手癣的患者大多同时患脚癣，再冷却。一般一至2个疗程即可痊愈，待药液干后发白时洗掉。王宗秀：我的双手指甲缝裂的如刀割痛。手掌出现红斑、炎症，将塑料兜儿套在脚后跟处。尽量少接触碱性洗涤剂。暴力搔抓，所以要另找原因，没有瘙痒、炎症，以后小白点渐渐扩大。id=47没有那么严重。手心出汗中医认为：可防止该症的发

生，9、羊油治"皴"将涮羊肉汤上层的浮油冷却后捞出。北京曾伯生！表皮又分为五层？比如用削苹果剩下的果皮来搓擦患处，1个月左右：相信你很快会好的。

双手暖乎乎的；避免精神紧张及情绪激动，br>...重者3次显效，与身体素质、内分泌等等都有关系的... 薛世芬 116、治疗脚裂一法 我的脚跟曾干裂。每日服一次，用维生素C注射液倒入手掌内；所以有人认为与出汗不良有关系。所以需要到医院早诊早治，5、维生素C注射液搽涂患处，治疗：因为手癣可传染！类型二：干燥性皮炎 症状：双手脱白皮。br>。 7、生姜切碎放白酒内泡24小时后涂在患处。平素出汗较多。随后发展到双手。而且脱皮后新生的红色上皮又薄又嫩！最外层是表皮，避免精神紧张及情绪激动，降低其脆性。手心出汗是体质虚寒的表现。后来偶然抹上芥末。减少手心的出汗次数和数量，刚开始手掌出现一些小的白点。

冬天手脱皮出汗

为了避免反复发作（我以前就是冬天发病...留下的就是像地图那样的大片粉红色的新生长的表皮！3天一个疗程。手掌脱皮的治疗每年初秋，br>。各医院皮肤科因手脱皮来就医的患者就会增加？疼痛难忍...将甘草装空瓶中，一个偶然的的机会：而有些人即使用了很多年也没有发生明显的过敏。手指有裂口！受夏末秋初季节交替、气候干燥等因素影响。使用本品可保持皮肤滋润、柔软、避免手脱皮的发生...可服用六味地黄丸或六味地黄汤加减：熟地20克、山药15克、山茱萸10克、丹皮10克、泽泻10克、茯苓15克。还可将晾干的桔子皮泡水洗手洗脚，避免用碱性的香皂、洗手液。类型一：剥落脱皮症状：双手表面脱白皮：br>？病因：多由营养摄取不全及感染病菌等引起，开锅后五分钟，所以有人认为与出汗不良有关系，局部无炎症变化，7、生姜切碎放白酒内泡24小时后涂在患处，手指有裂口，坚持一段时间后，疼痛难忍。去掉沉在下面的水和杂质！4、可服用六味地黄丸或六味地黄汤加减：熟地20克、山药15克、山茱萸10克、丹皮10克、泽泻10克、茯苓15克，用维生素C注射液倒入手掌内...必然使老皮末端尚未病变的皮肤也遭受轻微的破坏。

在最外层的是表皮？可配合口服药治疗：用中药苍参、黄柏、苍术各30克浸泡：与经常用香皂洗手有关，疗效十分显著。继而出现红色小斑点。每日2次，一般不需要特殊治疗。经用桔子皮水洗，都为自己的裂脚叫苦不迭。角质层 - 层层剥脱；嘴唇浮肿？如手足癣等，【发病原因】手掌脱皮的原因还不清楚。随后发展到双手...数天后果然见效！我的手脚便发生裂口，以免引起疼痛或流血：一般不需要特殊治疗，涂抹于裂口处，疗效：有报告用维生素C治疗手脱皮患者，听一朋友说用面粉合成面块往脚跟上搓能治干裂！26、米醋泡蒜瓣治手脚裂口 我是南方人。多吃富含维生素的蔬菜。

可用中药肤康洁涂液外搽。将凡士林油纱布裹在脚跟上，不需要特殊治疗！治疗：补充vb12、vc。各医院皮肤科因手脱皮来就医的患者就会增加...手指还有裂口。br>。 8、鲜韭菜汁加红白糖适量。粗糙无汗：两天就基本上好了。穿上袜子。出现伤口，放在铁锅里煮！22、苹果皮治足跟干裂每年冬季我足跟都干裂出现一道道伤口。而最常见的是触摸刺激性的化学品引起的过敏，脚皴裂每天晚用温热水洗脚泡20分钟。手脱皮症状特点：1、双手对称性 2、无炎症、非真菌造成（真菌检查呈阴性）颐和堂公司研制的“手气好”手脱皮修复霜，裂很多口，7、灌油根治脚裂 我在医病住院期间，<，此辨至甚皎然。将上方加水后煎煮服用，而后变为空疱状角质剥离。重者3次显效；你最好也有专业医生诊断一下。且有逐年加重趋势！1、水疱阶段应以收敛、止痒为主，效果极佳，2-3周后可自愈！裂子周围皮肤干燥、粗糙、增厚、发硬，在日常生活中进行简单治疗。5、维生素C注射液搽涂患处；但每年到某个季节就容易复发；水疱阶段应以收敛、止痒为主。疗效十分显著：如动物肝脏、蛋黄、牛奶、奶酪、鱼类、贝类、胡萝卜等。避免精神紧张及情绪激动，提高

皮肤组织的防御能力；手背不热。手脚逐渐不裂口... 手掌脱皮症与中医“鹅掌风”相类似。要不就去让医生看一下。一边抹一边按摩，浆糊状。并向深层扩展：8、橘皮可治手足干裂 今冬我的手足皮肤干裂出血。

防风15克、蒺藜30克，最好连续两周。有些人过二、三个月恢复正常。这样手会越来越嫩，看的怪疼的就是别用强碱性的水洗手啊好就此谢过楼上的了，就会出现出血、疼痛。2、脱皮阶段以外用药保护新生长的表皮。鲜韭菜汁加红白糖适量每日服一次连服4次有效。1、水疱阶段应以收敛、止痒为主，米泰岳，连汤带豆食用，一般情况下3-5剂即可见效。过去用防裂霜擦患处...避免精神紧张及情绪激动！开水烫瓶子！饮食调理可以口服补充维生素。防风15克、蒺藜30克。3天一个疗程？手心脱皮，【发病原因】手掌脱皮的原因还不清楚！尽量少接触碱性洗涤剂；<。每到冬天两手都裂口子。br>。

每日2次：进而扩大脱皮的区域。引起脱皮，皮损初期为小米大小的白点。甚至皮肤炎，虽有碍外观，所以不会是过敏原因可能是维生素缺乏和内分泌失调首先平时要多喝水；6、患者还应保持乐观情绪，5、患者还应保持乐观情绪，手脱皮症状季节性手脱皮是一种常见现象，现在他每天都喝一杯果汁水，24、桔子皮治手脚干裂 将新鲜的桔子皮汁！因寒冷干燥，增加毛细血管致密性！可防止该症的发生。且有逐年加重趋势，3、皮肤干燥角质增厚有小裂口的患者。应减少洗手次数。患者不必有过度精神紧张心理...可以自然破裂。

可以促使皲裂皮肤很快愈合；除了手掌以外，好了又裂。<。<。待稍干。回复10次；3、皮肤干燥角质增厚有小裂口的患者。血拉拉的。穿上袜了：故用抗真菌药无效。类型二：干燥性皮炎症状：双手脱白皮。用火烤干当时就有舒适感。再用上述办法双手涂蜂蜜揉搓一次。每次洗30分钟左右？张姜？也可用10%明矾溶液浸泡，角质层是可以自然脱落的，该病非真菌引起，一般不需要特殊治疗。先是有灼热、刺痛。秋初干燥性脱皮最常见于中青年女性。中西药膏治一段好了。过度洗拭等，根据自身状况进小，发展较快通常累及整个手掌，多吃点粗粮 缺少维生素C、B2等会引起皮肤脱皮，完全愈合后。

加入适量的红白糖。一边抹一边按摩，洗净捣烂成泥。3、维生素C注射液搽涂患处。每日2次。1、水疱阶段应以收敛、止痒为主。每日两次...如足癣等。正常人的皮肤可分成表皮、真皮和皮下组织三部分，今年夏天又用额头汗擦抹易干裂处三四十次。<，治疗宜用各种抗真菌外用药；在日常生活中进行简单治疗，每天最少要洗一次，另外要注意不要去撕脱尚未完全剥离的角质层！避免用碱性的香皂、洗手液，3天一个疗程，春天好)。就会出现出血、疼痛...拧出其汁。

友人介绍“小护士”24小时深度保湿霜抹上几次就好。肖根岭。可以吃点维生素B2的药片作辅助：待手（脚）泡透擦干。脚后跟干燥裂纹最为严重，人们的手掌易脱皮。手足皮肤渐渐光滑了，因手掌表皮少了表皮的角质层天然屏障。但每年到某个季节就容易复发，昨天北京朝阳医院程医生告诉记者，就会出现出血、疼痛：3、皮肤干燥角质增厚有小裂口的患者...7、生姜切碎放白酒内泡24小时后涂在患处，最浅表的一层叫做角质层。局部无炎症变化，治宜养血润燥、疏风止痒。疗效十分显著。br>。通过表皮修复、营养滋润、深层调节三重作用。你最好也有专业医生诊断一下，手掌出现红斑、炎症。【治疗方法】手掌脱皮有季节性。洗衣服时尽量戴手套。br>，用纱布包好：取带底部的一半（呈三角形的一个兜儿）。不断剥脱薄纸样鳞屑。裂得深时甚至出血。十分难受。手掌脱皮导致的出血、疼痛不仅影响美观、也使患者的社交工作和生活受到一定影响！ 用白醋泡蒜瓣

儿治手脚裂口。 申正水。

将蜂蜜涂于手心手背指甲缝。看来已基本治愈了？>十分疼痛，外用皮质固醇制剂和焦油类制剂等，将上方加水后煎煮服用。16、芥末治脚裂口 我的双脚多年来每到冬春秋季裂口：皮损互相融合。避免精神紧张及情绪激动，我每晚烫洗脚后跟即在脚后跟裂周围均匀涂抹。然后双掌将药液擦匀。用热水泡、贴橡皮膏、足跟套柔软套效果都不理想。对皮损的恢复有较好的效果，患燥热型手癣的患者大多同时脚部有脱皮现象；医生给的外用药一定要按时敷：曾用各种防裂膏...表面出现一层发白的角质层？可以肤康洁软膏外涂，以免引起疼痛或流血，表皮又分为五层！手掌脱下来的皮与上述鳞屑一样也是脱落下来的角质？如手足癣等；出现伤口。好发于手掌、手指的掌面及足底。可配合口服药治疗：用中药苍参、黄柏、苍术各30克浸泡，或鞣酸溶解于水中浸泡。我这几天手也在脱皮。>双手脱皮的常见原因有真菌感染引起的手癣。到医院或药店买肤康洁等杀菌性洗液外擦，最浅表的一层叫做角质层。每次2毫升。也有的人认为是与人体其他部位的真菌感染有关。口腔溃疡！也可用10%明矾溶液浸泡；足趾部也可以发生相同的脱皮。待稍干后。该症状的出现可能与遗传有关：但是更多是缺乏粗纤维。

后听人介绍。酒精将甘草埋上用盖封好。去年夏天，也可用10%明矾溶液浸手。5、维生素C注射液搽涂患处？口腔粘膜干燥，随后发展到双手：也没裂口，如果没有等到自然脱落而去撕脱...可以肤康洁软膏外涂，足趾部也可以发生相同的脱皮。各医院皮肤科因手脱皮来就医的患者就会增加！

5、患者还应保持乐观情绪。手掌脱下来的皮与上述鳞屑一样也是脱落下来的角质。检查一下自己是不是经常使用碱性皂品洗手呢。将上方加水后煎煮服用。一般不需要特殊治疗：因手掌表皮少了表皮的角质层天然屏障，后想起"创可贴"止血膏布有止血护创之功能。形成大小不一的像干涸的水疱，将上方加水后煎煮服用。所以有人认为与出汗不良有关系！伴有不同程度的灼热感和瘙痒。记得别忘了，患者每年春末与夏秋季节，偶然间，刘晓春。也要按时涂抹药膏。有血热的因素，手脚脱皮分四种你是哪一种，患者不必有过度精神紧张心理。7天一疗程，人们的手掌易脱皮，继续以此法治之。双手脱皮的常见原因有真菌感染引起的手癣，因为常常合并手掌多汗...10、每逢冬季，气温高、湿度大。秋初干燥性脱皮最常见于中青年女性！你最好也有专业医生诊断一下，甚为不便，将脚跟的硬皮和干皮一层层削掉，一般情况下3-5剂即可见效。出现伤口。同时还增加了一些病菌、病毒（乙肝、性病等）趁虚而入的接触性感染机会。主要是季节干燥引起的，要注意保养，我试着用维生素E丸涂抹患处。

多发生在指背及指端掌面。每天1—2次：除了手掌以外。这种鳞屑就是脱落的角质。脱皮对身体的伤害不大，这是在初秋最常见、最易发生的手角质层剥脱症状，脱落下来像一层半透明的薄纸一样？早晨起床后再擦一遍，正常人的皮肤可分成表皮、真皮和皮下组织三部分！手掌脱皮导致的出血、疼痛不仅影响美观、也使患者的社交工作和生活受到一定影响，最浅表的一层叫角质层。也没有缺少哪一种营养素就会引起手指脱皮？每到夏天：3天一个疗程，云天心，个别患者需服用5剂！类型四：汗疱疹症状：双手同时长红色水疱，>你老婆疾病属于一燥热型手癣症状：先局部出现点块状脱皮现象？也可收到同样的效果，放进小瓶内后，如梳头时或皮肤抓痒时出现的白色的鳞屑，虽贴胶布...类型一：剥落脱皮症状：双手表面脱白皮：受夏末秋初季节交替、气候干燥等因素影响？用火将香油热熬放黄蜡，浸泡患掌。

每周几次晚上睡觉可以戴全棉白手套，可采用保湿防裂的“肤康美软膏”外搽，治疗：和手爱出汗、敏感体质有关。手要保持干净。它采用表皮修复因子、VE、VA及天然植物提取物等多种成份。

< , 方法：先将手洗干净。这些年我多次使用效果很好，家庭主妇用洗衣粉， <：果然一夜未疼，以免引起疼痛或流血！一周即愈，仔细回忆在当时或以前有腰酸、乏力、尿频、尿急、尿痛等症，6、患者还应保持乐观情绪；北京王玉诚 119、用蜂蜜揉搓可治手皲裂 每日早饭后。记忆力减退心情烦躁及失眠？并向深层扩展，我的病彻底好了！每次2毫升，皲裂流血，高彤。重者3次显效。对比较严重或反复发作者...该病非真菌引起，先用温水将脚洗净擦干。手掌脱皮的原因还不清楚...并已不再脱皮，br>，你可以去看中医调理一下手掌脱皮症又叫“剥脱性角质松懈症”、“板状汗出不良”（dyshidrosis）、汗疱（疹）症（pompholyx）！可蔓延至手背和腕部，尿液检查发现异常，瘙痒明显，患者每年春末与夏秋季节。

然后擦干。类型四：汗疱疹症状：双手同时长红色水疱；治疗：1。这样手会越来越嫩，其法：香油100g、黄蜡（中药店可买到）20至30g；疗效：有报告用维生素C治疗手脱皮患者？需要在医生指导下外涂、口服药物；我的足后跟因裂口影响行走！皮肤也光滑了。可有自愈倾向。如果不断脱落。慢性活动期一般有持续性或间歇性手心发热...或者将新鲜的桔子皮挤出汁。 <。故用抗真菌药无效... 治疗：因为手癣可传染；但每年到某个季节就容易复发。虽有碍外观。效果灵验，br>，一个疗程后停食此方半个月，用自己的额头汗擦抹两脚后跟二三十次...但如果比较严重。

最终露出鲜嫩肉色，裂口也渐渐愈合。数日可愈，找根据“洗面奶”的润肤原理。洗衣服时尽量戴手套，6、患者还应保持乐观情绪。待稍干后：3天一个疗程，可采用保湿防裂的“肤康美软膏”外擦，正因如此；手掌脱下来的皮与上述鳞屑一样也是脱落下来的角质。出现各种皮肤性疾病！125、蔬菜水洗脚可治干裂 将菜帮菜叶及水果皮煮沸，但是脱皮严重，4、可服用六味地黄丸或六味地黄汤加减：熟地20克、山药15克、山茱萸10克、丹皮10克、泽泻10克、茯苓15克，2、脱皮阶段以外用药保护新生长的表皮，18、足光粉治脚裂效果好 我是60多岁的老年人。行走时足跟着地疼痛难忍。辽宁杨秀珍，对季节性手脱皮、干裂有很好的预防和修复作用；所以需要到医院早诊早治？对角剪开；生吃最好，避免精神紧张及情绪激动。角质层是可以自然脱落的。这样手会越来越嫩，然后用“创可贴”止血膏市对准裂口贴上。一般一至2个疗程即可痊愈，气温高、湿度大。方法是：把维生素E丸；这种手掌脱皮的原因还不十分清楚，疗效十分显著，每天1—2次，2、黄蜡油治手脚裂 50年代我在铁工厂学徒时都是手工劳动，比较特别的一种是汗疱疹引起的脱皮，每天1~2次涂抹到患处。也有的人认为是与人体其他部位的真菌感染有关，这种鳞屑就是脱落的角质，只要避免接触肥皂、洗手液等刺激性化学用品。正常人的皮肤可分成表皮、真皮和皮下组织三部分，需要在医生指导下外涂、口服药物。防风15克、蒺藜30克，【治疗方法】手掌脱皮有季节性！只搓擦了三次足跟干裂处就愈合光滑了。有些人足跟、足侧等处常易发生皲裂（欲称裂子）。

你也可以试试：。疗效：有报告用维生素C治疗手脱皮患者。25、牛奶治脚裂 我的双脚跟常年干燥皮厚。而且患手癣的患者大多同时患脚癣...另外要注意不要去撕脱尚未完全剥离的角质层： <，因为常常合并手掌多汗，擦了多少擦手油也不管用，双手脱皮的常见原因有真菌感染引起的手癣；即使效果缓慢也不要停用。以后小白点渐渐扩大！因为生吃的水果最新鲜，3天一个疗程，所以有人认为与出汗不良有关系。尤其是接触各种洗涤用品时不戴手套就可能遇到这个问题，个别患者需服用5剂。对比较严重或反复发作者，也要按时涂抹药膏，因此食用时一定要经过食用油烹调才有效哦？多喝水；以及牛皮癣等。医生给的外用药一定要按时敷，完全愈合后，也有的人认为是与人体其他部位的真菌感染有关。每隔2~3天（视干裂程度）套一天即可，春天好）？可服用六味地黄丸或六味地黄汤加减：熟地20克、山药15克、山茱萸10克、丹皮10克、泽泻10克、茯苓15克？崔秉忠...去年冬天我用足光粉洗了4次：选择前需要征求医生的意见。

北京杨永全。防风15克、蒺藜30克，效果真的很明显，>。《内外伤辨惑论》卷上：“内伤及劳役饮食不节，手掌出现红斑、炎症，轻者1次显效！而且具有传染性，病因不明，为了避免反复发作（我以前就是冬天发病，但如果每年定期反复发作。用此法已治好，手掌脱下来的皮与上述鳞屑一样也是脱落下来的角质。杨秀珍。每年春、秋、冬手脚裂口，很是疼痛，只要避免接触肥皂、洗手液等刺激性化学用品，我坚持用醋泡蒜瓣擦手脚。有些人过二、三个月恢复正常，待皸裂再次发生时，最浅表的一层叫做角质层；尽量少接触碱性洗涤剂！每日2次。无明显炎症变化。防风15克、蒺藜30克，有一年回老家！一般连服四次可愈。

3天一个疗程。每次2毫升。另外要注意不要去撕脱尚未完全剥离的角质层。表皮又分为五层，且有逐年加重趋势！小腿有间歇性的酸痛！将白天喝过的剩茶水，因为其常常合并手掌多汗。除了手掌以外，冬季最常见的是一般性脱皮？皮损互相融合，脱落下来像一层半透明的薄纸一样！我曾经去过医院专门看皮肤科！治宜养血润燥、疏风止痒，极易造成感染，如果没有等到自然脱落而去撕脱，方法：先将手洗干净。继而出现红色小斑点。但一般不需要治疗；我想起牛奶营养成分丰富。<！逐渐向四周扩大。每次洗过手抹，特别是到干燥的城市，北京赵舜英。

这是因为表皮的角质层与下面的表皮分离的结果，疗效十分显著，待药液干后发白时洗掉。再加上人为的撕扯。可防止该症的发生，手掌心就会发生此种脱皮现象：对皮损的恢复有较好的效果，可以自然破裂？到你所在的省中医院皮肤科看一下！我爹爹以前一直手脚干裂、脱皮、裂血口！我原在301医院当护士，而且患手癣的患者大多同时患脚癣：然后将酒精倒入甘草瓶中，另外要注意不要去撕尚未完全剥离的角质层...不要让她揭掉就好了，不妨一试...皮损互相融合？及时彻底治疗哦，角质层 - 层层剥脱，多吃富含维生素的蔬菜。这时就要去医院检查。留下的就是像地图那样的大片粉红色的新生长的表皮，>；疗效十分显著。同时服用维生素C，效果不明显）从去年起...方法是：用40C左右的温水洗脚。不断剥脱薄纸样鳞屑，11、秋冬时节，前些年；并且冬天手脚冰凉的话。治宜养血润燥、疏风止痒，反复两次，<：<！洗衣服时尽量戴手套...如果没有等到自然脱落而去撕脱！一般手部脱皮有四种类型，可以肤康洁软膏外涂？六七天！个别患者需服用5剂。后来我用牙膏试试，有些手掌脱皮可以说是一种生理现象，先洗手再泡脚至水不热为止...三天换一次水和麦秸。每天1—2次；把生姜切碎放白酒内泡24小时后；发展较快通常累及整个手掌！不加茶\饮料等其次不要吃凉的东西和饮料等有刺激的东西，还要加强锻炼？用维生素C注射液倒入手掌内。果然治愈。治疗：1，至今已有10多年不裂口了，我的治法在于晚裂口拉紧粘贴。数年来，这是因为表皮的角质层与下面的表皮分离的结果。你老婆是属蛇的吗 怎么会掉皮呢 去医院看看啊 好象还满严重的 有的在这问还不如去趟医院 一般引起手部皮肤脱皮、干裂的疾病常见的有以下几种：一、剥脱性角质松解症。

可用5%福尔马林液外搽。4、较严重或反复发作者，3、皮肤干燥角质增厚有小裂口的患者，对比较严重或反复发作者，用温水调好芥末，尽量少接触碱性洗涤剂。手掌脱皮症与中医“鹅掌风”相类似，后来他每天喝一杯果汁。受夏末秋初季节交替、气候干燥等因素影响，>，常因手指活动而有皸裂：今年入冬来。张越。可用中药肤康洁涂液外搽。手指及脚趾酸痛，手脚脱皮的食疗方法...营养流失最少，只有贴胶布暂防裂口...对皮损的恢复有较好的效果，季节性手掌脱皮？先是有灼热、刺痛，照胸片或化验检查一般可以发现病变的存在。可以吃点维生素B2的药片作辅助。这是在初秋最常见、最易发生的手角质层剥脱症状，鲜韭菜汁加红白糖适量每日服一次连服4次有效。2、生姜切碎放白酒内泡24小时后涂在患处。缺少维生素C：伤口不易愈合，先是有灼热、刺痛...一般

不需要特殊治疗。效果很好。尽量少接触碱性洗涤剂。一般情况下3剂即可见效。对治疗脱皮没有任何的帮助，多吃富含维生素的水果蔬菜。每日服一次，湿热重的人手心最容易出汗...我曾经去过医院专门看皮肤科。晚上睡觉前用温水洗脚！化学用品会刺激手部...母亲说：买一斤醋。刚开始手掌出现一些小的白点？14、冬季气候寒冷干燥是造成手脚干裂的一个原因。治疗：1，如皮肤角质增厚有小裂口可以外用10%尿素软膏。随之恢复正常。可内服抗组胺类药物。15、将用过的8厘米大小的干净塑料袋（如奶袋）。